

RESTRICTIONS ROUTES

D U 28 M A I A U 1^{ER} J U I N 2 0 2 5



FRENCHMAN[®]

TRIATHLON **CARCANS**



**LAND
OF RECORDS**



RACE RECORDS
€5,000 BONUS PRIZE

FRENCH RECORDS
€10,000 BONUS PRIZE

WORLD RECORDS
€100,000 BONUS PRIZE

Race Records : €2,500 homme / €2,500 femme - French Records : €5,000 homme / €5,000 femme - World Records : €50,000 homme / €50,000 femme



Carrefour
contact CARCANS

NISSAN
edenauto
e-POWER

**(S)
SICHEL**
sport

CHÂTEAU
CORDEILLAN-BAGES

euRope2
POP RADIO

SÉCURITÉ

H&A FRENCHMAN 2025

Pour sa 12ème édition, le H&A FRENCHMAN 2025 se réinstalle le temps d'un week-end sur la commune. Pendant ce long week-end de l'Ascension, du 28 mai au 1er juin 2025, au bord du lac de Carcans-Maubuisson, près de 6000 athlètes se défient sur les quatre distances les plus populaires dont la plus emblématique, le XXL.

ATTENTION la circulation sera fortement perturbée sur l'ensemble de la commune de Carcans. L'hyper-centre de Maubuisson sera complètement fermé à la circulation. Le passage de nombreux participants et leurs accompagnants vont perturber la circulation en particulier entre Carcans Maubuisson et Carcans Plage.

Merci d'adapter vos déplacements en fonction des différentes épreuves. Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension et restons à votre disposition si besoin.



PROGRAMME

MERCREDI 28 MAI

14h00 : FRENCHKID AQUATHLON

Distances différentes en fonction de l'âge

**20h00 : Spectacle Gratuit et ouvert à tous Pascal Labadie
«Messieurs les Coureurs» au cinéma de Maubuisson**

JEUDI 29 MAI

**07h00 : Départ CORDEILLAN-BAGES TRIATHLON M
(individuel et relais)**

1 500 m natation / 40 km vélo / 10 km course à pied

**14h00 : Départ NISSAN EDENAUTO TRIATHLON XS
400 m natation / 10 km vélo / 2,5 km course à pied**

19h30 : Défilé des Régions (rdv au village exposants)

VENDREDI 30 MAI

07h00 : Départ SICHEL SPORT TRIATHLON L

1 900 m natation / 90 km vélo / 21 km course à pied

SAMEDI 31 MAI

07h00 : Départ H&A FRENCHMAN TRIATHLON XXL

3 800 m natation / 180 km vélo / 42 km course à pied

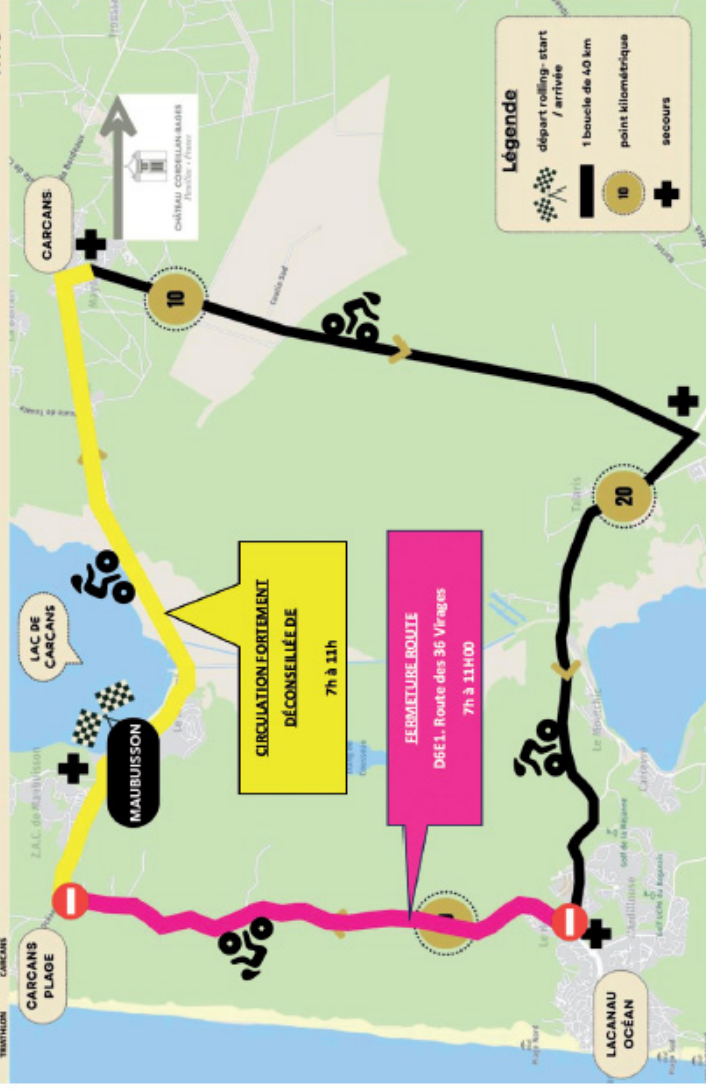
DIMANCHE 01 JUIN

**10h00 : Cérémonie protocolaire du H&A FRENCHMAN
Triathlon XXL à la salle du Cinéma de Carcans
Maubuisson.**

JEUDI 29 MAI 2025

« CORDEILLAN-BAGES Triathlon M / Départ à 7h »

FRENCHMAN TRIATHLON CARCANS
CORDEILLAN-BAGES TRIATHLON M
 VELO 40 KM - 1 BOUCLE DE 40 KM
 97M D+
 HA



Commune de Carcans

**CIRCULATION FORTEMENT
 DÉCONSEILLÉE
 DE 7H À 11H**

Carcans Plage / Maubuisson
 Carcans ville

**FERMETURE ROUTE
 DE 7H À 11H**

D6E1 - Route des 36 Virages

DEMEUREZ VIGILANT SUR LES ROUTES L'ORGANISATION COMPTE SUR VOUS !

JEUDI 29 MAI 2025

« NISSAN EDENAUTO Triathlon XS / Départ à 14h »



NISSAN EDENAUTO TRIATHLON XS
VELO 10 KM
88M D+*



Commune de Carcans

FERMETURE ROUTE

DE 14H À 15H

CIRCULATION AUTOMOBILE INTERDITE

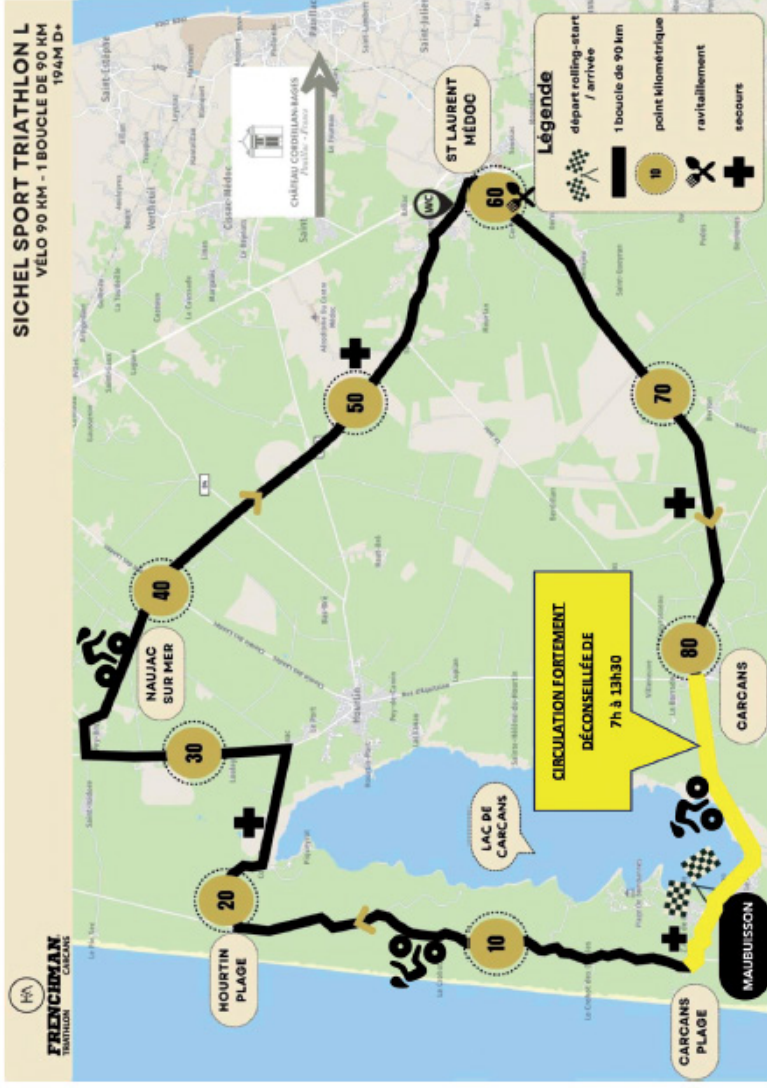


- Rond-Point du Musée
- Entrées-sorties route des 36 virages
- Accès-sorties de Carcans plage
- Entrées-sorties Rue des Forcetières
- Entrées-sorties Rue du Clos de l'Ombrière
- Entrées-sorties Domaine de Bombannes
- Entrées-sorties - Parking VGE Arts et Vie
- Entrées-sorties-Rond-point des Allées du Mail
- Entrées-sorties rues de la Bynasse et Mimosas

DEMEUREZ VIGILANT SUR LES ROUTES L'ORGANISATION COMPTE SUR VOUS !

VENDREDI 30 MAI 2025

« SICHEL SPORT Triathlon L / Départ à 7h »



Commune de Carcans

CIRCULATION FORTEMENT

DÉCONSEILLÉE

DE 7h à 17h

Entre :

Carcans

Maubuisson

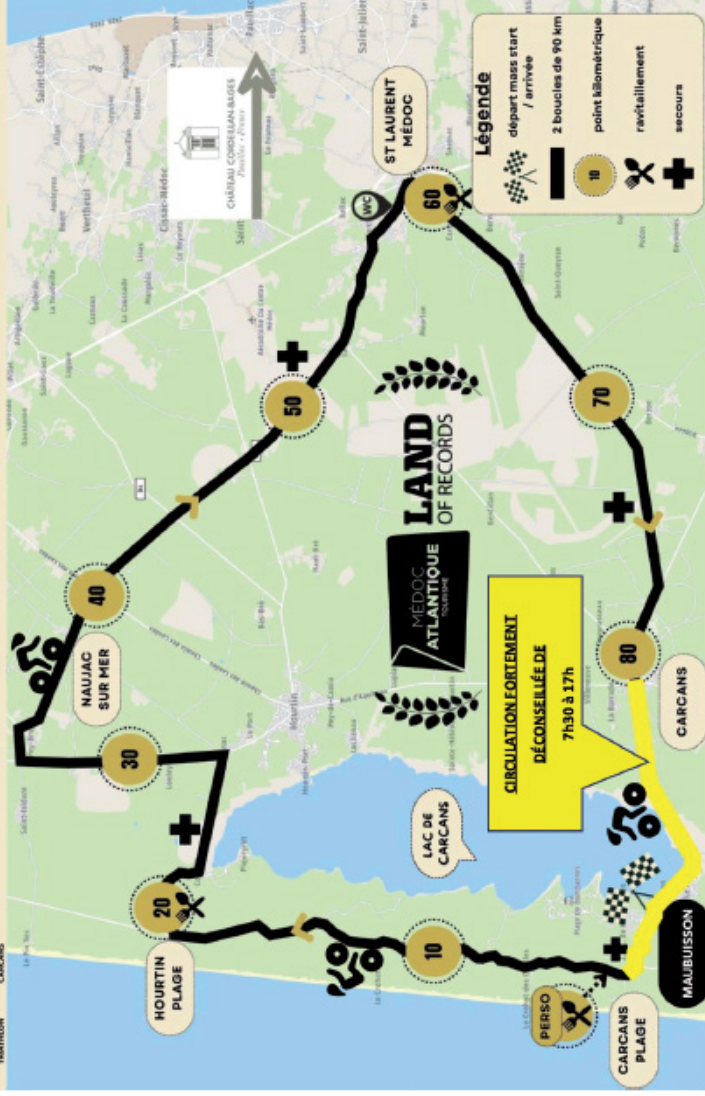
Carcans plage

DEMEUREZ VIGILANT SUR LES ROUTES L'ORGANISATION COMPTE SUR VOUS !

SAMEDI 31 MAI 2025

« H&A FRENCHMAN Triathlon XXL / Départ à 7h »

H&A FRENCHMAN TRIATHLON XXL
VELO 180 KM - 2 BOUCLES DE 90 KM
390M D+•



Commune de Carcans

CIRCULATION FORTEMENT

DÉCONSEILLÉE

DE 7h30 à 17h

Entre :

Carcans

Maubouisson

Carcans plage

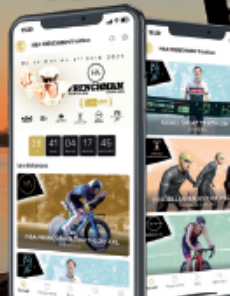
DEMEUREZ VIGILANT SUR LES ROUTES L'ORGANISATION COMPTE SUR VOUS !

 **FRENCHMAN**

site internet

NEW

appli



SITE INTERNET



APPLICATION



FRENCHMAN[®]
TRIATHLON **CARCANS**



INFOS & CONTACT :
frenchmantriathlon.com
hello@frenchmantriathlon.com