



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Vacances de la Toussaint					
<i>spécification</i> Repas Végétarien					
Semaine du	Bouillon tomate vermicelle	Coleslaw		Betterave	Salade verte aux dés de mimolette
30/10	Omelette au fromage	Longe de porc au jus	Toussaint	Nuggets de poulet	Pizza « main »
au	Haricots verts	Purée		Riz	
3/11	Pâtes	Petits pois		Ratatouille	
44	Fruits frais	Compote		Yaourt	Carot'cake
Goûter					
<i>spécification</i> Repas Végétarien					
Semaine du	Salade de pâtes	Salade de lentilles	Betteraves en salade	Salade de risetti	Salade d'agrumes
6/11	Escalope de dinde	Tartiflette végétarienne	Émincé de porc à la moutarde	Poisson du marché	Sauté de bœuf à l'ancienne
au	Petits pois	Salade verte	Boullgour et petits légumes	Écrasé de brocolis	Purée de choux fleur
10/11	Carottes			Riz	
45	Muffin aux pépites	Petit suisse	Crème dessert	Fruit de saison	Liégeois vanille caramel
Goûter					
<i>spécification</i> Repas Végétarien					
Semaine du	Velouté de légumes	Râpé de choux blanc madras	Radis noir en salade	Salade de champignons à la crème	Croustillant fromage
13/11	Poisson bordelaise	Rôti de veau	Saucisse grillée	Carbonara végétarienne	Haut de cuisse de poulet
au	Riz	Haricots beurre	Lentilles	Salade verte	Purée de butternut
17/11	Piperade	Purée	Carottes		
46	Fruit frais de saison	Gâteau maison (anniversaire)	Compote	Fromage AOP	Fromage blanc
Goûter					
<i>spécification</i> Repas Végétarien Menu à thème : Alsace					
Semaine du	Betteraves aux pommes	Méli-mélo de céleri, carottes et radis noir	Potage de légumes	Bruchetta tomate mozzarella	Salade verte aux croûtons
20/11	Dos de colin au citron	Pilaf de blé pois chiches et patates douces	Boulettes de bœuf	Estouffade de veau à l'ancienne	Choucroute du chef
au	Riz	-	Semoule	Carottes	
24/11	Haricots plats	Fromage AOP	Fromage	Pâtes	
47	Fruit frais de saison	Tarte aux poires	Fruit frais de saison	Yaourt BIO	Streusel aux pommes
Goûter					
<i>spécification</i> Repas Végétarien					
Semaine du	Potage de légumes	Salade de choux bicolore	Crêpe au fromage	Œufs dur	Carottes râpées
27/11	Poisson pané	Bœuf bourguignon	Poulet à la marjolaine	Parmentier végétarien aux lentilles et petits légumes	Bolognaise
au	Gratin de pommes de terre et brocolis	Cœur de blé	Épinards à la crème	Salade	
1/12		Carottes	Fromage	Petit suisse	Salade verte
48	Yaourt	Fromage AOP	Fruit frais de saison	Abricots aux amandes	Clafoutis aux poires
Goûter					





École de **CARCANS**

Mois de **novembre**

2023



Bon appétit !

lundi 30 octobre	mardi 31 octobre	mercredi 1 novembre	jeudi 2 novembre	vendredi 3 novembre
Repas Végétarien				
Bouillon tomate vermicelle	Coleslaw		Betterave	Salade verte aux dés de mimolette
Omelette au fromage	Longe de porc au jus	Toussaint	Nuggets de poulet	Pizza « main »
Haricots verts	Purée		Riz	
Pâtes	Petits pois		Ratatouille	
Fruits frais	Compote		Yaourt	Carot'cake



École de **CARCANS**

Mois de novembre

2023



Bon appétit !

lundi 6 novembre	mardi 7 novembre	mercredi 8 novembre	jeudi 9 novembre	vendredi 10 novembre
Salade de pâtes	Repas Végétarien Salade de lentilles	Betteraves en salade	Salade de risetti	Salade d'agrumes
Escalope de dinde	Tartiflette végétarienne	Émincé de porc à la moutarde	Poisson du marché	Sauté de bœuf à l'ancienne
Petits pois	Salade verte	Bulgour et petits légumes	Écrasé de brocolis	Purée de choux fleur
Carottes			Riz	
Muffin aux pépites	Petit suisse	Crème dessert	Fruit de saison	Liégeois vanille caramel



École de

CARCANS

Mois de

novembre

2023



Bon appétit !

lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	mercredi 15 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
			Repas Végétarien	
Velouté de légumes	Râpé de choux blanc madras	Radis noir en salade	Salade de champignons à la crème	Croustillant fromage
Poisson bordelaise	Rôti de veau	Saucisse grillée	Carbonara végétarienne	Haut de cuisse de poulet
Riz	Haricots beurre	Lentilles	Salade verte	Purée de butternut
Piperade	Purée	Carottes		
Fruit frais de saison	Gâteau maison (anniversaire)	Compote	Fromage AOP	Fromage blanc



École de **CARCANS**

Mois de **novembre**

2023



Bon appétit !

lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
	Repas Végétarien			Menu à thème : Alsace
Betteraves aux pommes	Méli-mélo de céleri, carottes et radis noir	Potage de légumes	Bruchetta tomate mozzarella	Salade verte aux croûtons
Dos de colin au citron	Pilaf de blé pois chiches et patates douces	Boulettes de bœuf	Estouffade de veau à l'ancienne	Choucroute du chef
Riz	-	Semoule	Carottes	
Haricots plats	Fromage AOP	Fromage	Pâtes	
Fruit frais de saison	Tarte aux poires	Fruit frais de saison	Yaourt BIO	Streusel aux pommes



École de **CARCANS**

Mois de














novembre














2023



Bon appétit !

lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
	Repas Végétarien			Menu à thème : Alsace
Potage de légumes	Salade de choux bicolore	Crêpe au fromage	Œufs dur	Carottes râpées
Poisson pané	Bœuf bourguignon	Poulet à la marjolaine	Parmentier végétarien aux lentilles et petits légumes	Bolognaise
Gratin de pommes de terre et brocolis	Cœur de blé	Épinards à la crème	Salade	
	Carottes	Fromage	Petit suisse	Salade verte
Yaourt	Fromage AOP	Fruit frais de saison	Abricots aux amandes	Clafoutis aux poires

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, pistaches, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	30/10														
	Bouillon tomate vermicelle	X													
	Omelette au fromage		X	X											
	Haricots verts														
	Pâtes	X													
	Fruits frais														
mardi	Coleslaw		X	X			X								X
	Longe de porc au jus	X					X								
	Purée	X	X												
	Petits pois														
	Compote														
mercredi															
	Toussaint														
jeudi	Betterave						X								X
	Nuggets de poulet	X	X	X		X			X	X					
	Riz														
	Ratatouille														
	Yaourt		X												
vendredi	Salade verte aux dés de mimolette	X	X												
	Pizza « main »	X	X												
	Carot'cake	X	X	X				X							

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, pistaches, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
lundi	20/11														
	Betteraves aux pommes						X								X
	Dos de colin au citron										X	X	X		
	Riz														
	Haricots plats														
	Fruit frais de saison														
mardi	Salé-mêlo de céleri, carottes et radis noir						X		X						X
	Pain de blé pois chiches et patates douces	X													
	-														
	Fromage AOP		X												
	Tarte aux poires	X	X	X				X							
mercredi	Potage de légumes														
	Boulettes de bœuf	X													
	Semoule	X													
	Fromage		X												
	Fruit frais de saison														
jeudi	Bruchetta tomate mozzarella	X	X												
	Estouffade de veau à l'ancienne						X								X
	Carottes														
	Pâtes		X												
	Yaourt BIO		X												
vendredi	Salade verte aux croûtons						X								X
	Choucroute du chef	X	X			X	X								
	-														
	-														
	Streusel aux pommes	X	X	X				X							

