

Menus du mois de

octobre 2023



École de

CARCANS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du	Chou blanc	Concombres vinaigrette	Taboulé	Betterave à l'orange	Tomate en salade
2/10	Steak de porc	Chili sin carne	Escalope de poulet	Blanquette de veau	Filet de poisson en sauce
au	Pâtes BIO	Riz BIO	Chou fleur BIO en gratin	Pommes de terre vapeur	Semoule BIO
6/10	Ratatouille	Jardinière de légumes	et pomme de terre	Carottes au jus BIO	Haricots palette
40	Compote	Yaourt	Fromage	Fruits frais de saison	Pâtisserie maison
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du	Pommes de terre tartare	Salade verte- mais sauce aigre douce	Tomates en salade	Choux rouge aux pommes	Rillettes
9/10	Tandoori de poisson	Rôti de porc aux pruneaux	Vol au vent charcutier	Omelette	Cuisse de poulet rôti
au	Riz BIO	Semoule BIO	Poireaux béchamel	Pommes rissolées	Risetti
13/10	Navets glacés	Julienne de légumes	Purée	Salade verte	Brocolis
41	Fruits frais de saison	Yaourt	Fruits frais de saison	Brie BIO	Fruits frais de saison
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>GOUT DU BLANC</i>	<i>GOUT DE FRANCE</i>	<i>GOUT US</i>	<i>GOUT D'INDE</i>	<i>Jeu Halloween / anniversaires du mois</i>
Semaine du	Tartine au chèvre	Potage façon garbure	Salade coleslaw	Dhaba style egg curry (Oeuf dur carottes râpées mayonnaise au curry)	Potage à la citrouille aux vers (vermicelle)
16/10	Blanquette de poisson	Axoia	Poulet saveur tex mex	Dahl de lentilles	Tempura de poulet
au	Riz BIO	Pomme vapeur	Potatoes	Pâtes	Haricots blancs sauce sorcière
20/10	Purée de céleri	Piperade	Courgettes sautées		Haricots verts
42	Petit suisse	Cantal AOP	Glace	Salade de fruits aux épices	Gâteau d'anniversaire
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du	Radis beurre	Carottes râpées	Chou blanc en salade	Potage Dubarry	Tartine de rillettes de sardine
23/10	Poisson en sauce	Pilons de poulet	Jambon grill	Parmentier de pois cassés	Boeuf façon carbonnade flamande
au	Cœur de blé – Poireaux à la crème	Riz BIO pilaff	Purée de potiron	Salade verte	Haricots beurre
27/10		Petits pois			Pâtes
43	Fruits frais de saison	Yaourt BIO	Semoule au lait	Fruits frais de saison	Mousse au chocolat
Goûter					





École de **CARCANS**

Mois de

octobre

2023



Bon appétit !

lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	mercredi 4 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre
	Repas Végétarien			
Chou blanc	Concombres vinaigrette	Taboulé	Betterave à l'orange	Tomate en salade
Steak de porc	Chili sin carne	Escalope de poulet	Blanquette de veau	Filet de poisson en sauce
Pâtes BIO	Riz BIO	Chou fleur BIO en gratin	Pommes de terre vapeur	Semoule BIO
Ratatouille	Jardinière de légumes	et pomme de terre	Carottes au jus BIO	Haricots palette
Compote	Yaourt	Fromage	Fruits frais de saison	Pâtisserie maison



École de **CARCANS**

Mois de

octobre

2023



Bon appétit !

lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Pommes de terre tartare	Salade verte- mais sauce aigre douce	Tomates en salade	Repas Végétarien Choux rouge aux pommes	Rillettes
Tandoori de poisson	Rôti de porc aux pruneaux	Vol au vent charcutier	Omelette	Cuisse de poulet rôti
Riz BIO	Semoule BIO	Poireaux béchamel	Pommes rissolées	Risetti
Navets glacés	Julienne de légumes	Purée	Salade verte	Brocolis
Fruits frais de saison	Yaourt	Fruits frais de saison	Brie BIO	Fruits frais de saison



École de

CARCANS

Mois de

octobre

2023



Bon appétit !

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
GOUT DU BLANC	GOUT DE FRANCE	GOUT US	GOUT D'INDE	du Halloween / anniversaires du m
Tartine au chèvre	Potage façon garbure	Salade coleslaw	Dhaba style egg curry (Oeuf dur carottes râpées mavonnaise au currv)	Potage à la citrouille aux vers (vermicelle)
Blanquette de poisson	Axoa	Poulet saveur tex mex	Dahl de lentilles	Tempura de poulet
Riz BIO	Pomme vapeur	Potatoes	Pâtes	Haricots blancs sauce sorcière
Purée de céleri	Piperade	Courgettes sautées		Haricots verts
Petit suisse	Cantal AOP	Glace	Salade de fruits aux épices	Gâteau d'anniversaire



École de **CARCANS**

Mois de

octobre

2023



Bon appétit !

lundi 23 octobre	mardi 24 octobre	mercredi 25 octobre	jeudi 26 octobre	vendredi 27 octobre
			Repas Végétarien	
Radis beurre	Carottes râpées	Chou blanc en salade	Potage Dubarry	Tartine de rillettes de sardine
Poisson en sauce	Pilons de poulet	Jambon grill	Parmentier de pois cassés	Boeuf façon carbonnade flamande
Cœur de blé - Poireaux à la crème	Riz BIO pilaff	Purée de potiron	Salade verte	Haricots beurre
	Petits pois			Pâtes
Fruits frais de saison	Yaourt BIO	Semoule au lait	Fruits frais de saison	Mousse au chocolat

Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)
lundi	2/10														
	Chou blanc						X								X
	Steak de porc														
	Pâtes BIO	X	X												
	Ratatouille														
	Compote														
mardi	Concombres vinaigrette						X								X
	Chili sin carne														
	Riz BIO														
	Jardinière de légumes														
	Yaourt		X												
	Taboulé	X													
mercredi	Escalope de poulet														
	Chou fleur BIO en gratin	X	X												
	et pomme de terre														
	Fromage		X												
	Betterave à l'orange					X									X
	Blanquette de veau	X	X												
jeudi	Pommes de terre vapeur														
	Carottes au jus BIO														
	Fruits frais de saison														
	Tomate en salade						X								X
	Filet de poisson en sauce	X									X	X	X		
	Semoule BIO	X													
vendredi	Haricots palette		X												
	Pâtisserie maison	X	X	X	X			X	X	X					

