

samedi 16 septembre 2023

/01



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---

# 3e édition !

Après le succès des deux premières éditions en 2020 et 2022, le LSD revient pour une nouvelle journée dédiée aux femmes et à la culture surf.

Au coeur du Médoc Atlantique sur la petite commune de Carcans, le surf club invite toutes celles qui veulent apprendre et se surprendre, s'aventurer et se marrer le temps d'une journée. L'occasion également de décroiser la pratique, le territoire et les stéréotypes.



/03

# Organisée par



## **Le Carcans Ocean Surf Club**

Labellisé "Ecole française de Surf" depuis 1999, le COSC est né en 1984 à Carcans-plage. À 60 km de Bordeaux, au coeur d'une petite station balnéaire protégée, le surf club développe son activité tout au long de l'année et offre la possibilité de s'initier ou de se perfectionner à la pratique du surf. Précurseur dans l'accueil du public handicapé, le COSC organise des événements fondés sur l'accès à la pratique, la mixité et le partage.

## Lutter contre le sexisme

Stéréotypes, inégalités, guerre de l'image, marketing... le monde du surf se bat pour le respect de la condition féminine, l'acceptabilité des physiques et des niveaux de pratique, l'égalité des opportunités et des représentations. Il y a encore fort à faire mais les structures d'éducation et de loisirs doivent être sur le front pour véhiculer un autre modèle. Cette évolution se joue sur la scène mondiale mais aussi sur nos territoires de proximité, dans nos communes.

## Rendre accessible

Voici donc la mission. Créer les portes d'entrée, ouvrir le champ des possibles, donner l'opportunité à ces filles et ces femmes de découvrir cette culture de l'océan, du bien-être, cette danse des corps avec les vagues. Accepter, permettre et soutenir cette féminité si scrutée, si disséquée. Rendre accessible à toutes les classes sociales, aux tailles 44 et 46, aux poitrines discrètes, aux hanches chaleureuses et aux fesses gourmandes.

## Promouvoir un territoire

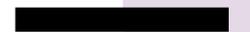
Un Médoc Atlantique à l'ombre des projecteurs des territoires landais et basque, partagé entre les traditions tournées vers l'intérieur des terres et celles ouvertes sur l'océan.

/04

## Et toujours la même ambition

*« Je me rappelle d'un temps où les gars disaient que les filles ne surferaient jamais aussi bien et maintenant regardez ce qu'elles font, c'est incroyable, hallucinant et je pense que ça ne va aller qu'en s'améliorant. »*

Lisa Andersen, 4 fois Championne du monde et qui a posé les fondations du surf féminin il y a plusieurs décennies.



# /05

## Une matinée dédiée...

Deux heures d'initiation accompagnées par une dizaine de moniteurs et monitrices bénévoles.



## au surf !

Des groupes de 8 personnes et près de 100 participantes en simultané, âgées de 7 à 77 ans !

# /06

## Autres activités



### Yoga

Diplômée et guidée par son expérience en Inde, Alexandra donne ses cours toute l'année à Carcans et ses adeptes sont de plus en plus nombreux !

### Skate

Tous deux diplômés et proposant leurs cours toute l'année, Pedro et Pablo forment un binôme de moniteurs pédagogues, très joueurs et drôles !

### Pirogue Polynésienne

L'asso carcanaise Médoc Va'a 33, plusieurs fois Championne de France, possède une équipe féminine qui a remporté la 1ère place de l'édition 2023 de la Vendée Va'a, compétition de niveau européen.

# Et pour la 1ère fois, du burlesque !

Discipline reine pour apprendre à se dévoiler avec grâce et se dévêtir avec sensualité et féminité tout en s'amusant entre amies, l'effeuillage burlesque s'invite au LSD !

Pin'up à la ressemblance troublante avec Katy Perry, Roxanne s'est formée à Bordeaux et a réalisé de nombreux shows. Mère de deux enfants, elle ne cesse de prôner les valeurs de cette pratique encore peu connue et souvent clichée. Entre le théâtre et la danse, des Folies Bergères à Dita Von Teese, l'effeuillage est un art de la scène, un mouvement féministe.

Ode à la liberté et à la féminité, osez vous initier à cette pratique qui permet de renouer avec son corps, d'améliorer l'estime de soi, parfois, de dépasser ses limites... On vous propose un moment original, léger, drôle et décomplexé !



/07

/08



---

# Le village

À chaque édition, nous accueillons une dizaine d'exposantes au sein de notre petit village toute la journée. Certaines sont ici en tant qu'artistes, artisans ou productrices. D'autres viennent raconter et partager leur métier, quotidien ou actions bénévoles, auprès des femmes et de l'environnement.

# Les concerts

Pour clôturer cette journée, nous sélectionnons des artistes pour monter sur scène de la fin d'après-midi jusqu'à 23h30. Du mieux possible, nos choix se veulent éclectiques et locaux afin de plaire à tout un chacun et de faire découvrir des interprètes et musiciens du coin.

Ils nous ont déjà fait le plaisir de se produire au LSD :

- Marie Alam & son groupe, ambiance reggae
- Les Distillers, ambiance rock
- Linoa, Djette originaire de Biarritz

Ils reviennent cette année :

- La Moutchica, ambiance latino (18h00-19h30)
- Eva Jane, Djette venue de Lacanau (22h00-00h00)



# /10

# Cette année, double dose de DJset féminin...



## Peau d'Orange,

*"Ce projet est le reflet de ma sensibilité. Il est à la fois l'expression de mon engagement, à la fois mon envie de légèreté. Il symbolise le voyage sous plusieurs formes d'explorations artistiques. Il invite le public aussi bien à danser qu'à se laisser porter par tous types d'émotions..."*

Peau d'Orange voyage avec son public à travers un mélange de styles hybrides, ethniques et populaires qui ne cessent de vous surprendre. Un show interactif par sa performance aux percussions et sa sensibilité musicale autour des mélodies.

Après son passage au Festival Madame Loyal et à l'événement Bordeaux Fête le Vin, on est très heureux de l'accueillir sur le scène du LSD pour la première fois.

20h30-22h00 : un concert à ne pas manquer !

LE CARCANS OCÉAN SURF CLUB

PRÉSENTE

**LADY  
SURFING  
DAY**

**SAM 16.09** ✨ **CARCANS PLAGE**  
**INITIATION SURF - YOGA - SKATE**  
**PIROGUE - EXPOSITIONS - DÉGUSTATIONS**

**COSC**  
CARCANS OCEAN SURF CLUB

**Gironde**  
LE DÉPARTEMENT



**MEDOC**  
ATLANTIQUE

**AGENCE**  
NATIONALE  
DU SPORT

# CONTACT

## Organisation

Carcans Océan Surf Club

[carcansocean.surfclub@gmail.com](mailto:carcansocean.surfclub@gmail.com)

[www.carcansoceansurfclub.com](http://www.carcansoceansurfclub.com)

06 32 03 20 63

## Relations presse

Concio Prod, Leslie Queyraud

[leslie.queyraud@gmail.com](mailto:leslie.queyraud@gmail.com)

06 85 31 81 14