

ORGANISATION DE L'APRÈS-MIDI

- **12h00-13h30 (facultatif):**

Accueil convivial des familles pour un pique-nique collectif (apporter son propre repas, tables et bancs à disposition)

- **13h30 :**

RDV au **Parking de la Gracieuse** (Bombannes, après le Village Vacances « Les Dunes »).

Remise des dossards et explications des parcours et dernières consignes

- **14h-16h30 :**

Épreuves du Raid Famille

- **17h :**

Remise des prix **pour tous les participants.**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Équipe de 2 ou 3 personnes** composée d'un adulte au minimum (1 adulte + 1 enfant ou 2 adultes + 1 enfant ou 1 adulte + 2 enfants).
- **Pour le parcours « rouge » : Savoir nager** sur une distance de 25 mètres.
- **Avoir une assurance de responsabilité civile individuelle** valide à la date de l'épreuve.

PRÊT DE CASQUE DE VELO

(Sur demande lors de l'inscription)



SNACK SUCRÉ

Vente de boissons et gâteaux sur place organisée par la Junior Association !

CARCANS' RAID FAMILLE 2024

« Une animation ludique & accessible
dès l'âge de 6 ans »

Inscriptions et renseignements auprès de

ANTHONY au 06.85.12.37.17

DEUX PARCOURS PROPOSÉS
- AU CHOIX -

Un parcours « bleu »

- ⇒ Course à pied
- ⇒ Tire rondin
- ⇒ Parcours sur la plage
- ⇒ Bain suédois
- ⇒ Laser run
- ⇒ Poteaux

Un parcours « rouge »

- ⇒ Course à pied
- ⇒ 600 mètres de canoë
- ⇒ Laser run
- ⇒ 7 kms de vélo
- ⇒ Parcours sur la plage
- ⇒ Bain suédois
- ⇒ Poteaux

Attention : pour participer au parcours « rouge », nécessité de savoir nager 25 mètres.

Ce planning est sous réserve de modifications.
Des activités peuvent être annulées pour des raisons de sécurité, météorologiques, ou autres. Merci pour votre compréhension !

CARCANS' RAID FAMILLE 2024

SAMEDI 15 JUIN

- 2 parcours proposés -

VENEZ DÉQUISÉS !

ÉPREUVE DES POTEAUX

SAUVETAGE CÔTIER

PARCOURS SUR
LA PLAGE

ORIENTATION

VÉLO

BAIN SUÉDOIS

LASER

CANOË

TIRE DE
RONDIN

Inscription
avant
mercredi
12 juin

RDV : 13h30

DÉPART : 14h

Domaine de Bombannes

Parking de la gracieuse

Pique-nique ouvert à tous

Repas collectif dès 12h (facultatif)

Vente de boissons et de gâteaux sur place
par la Junior Association

Renseignements :

Anthony - 06 85 12 37 17

*Imprimé par nos soins / Ne pas jeter sur la voie publique





BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM DE L'ÉQUIPE :

PARCOURS CHOISI : ☐ Bleu ☐ Rouge

PARTICIPANT N°1 : ADULTE

Nom et Prénom :

Âge :

- Dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.
- **Pour parcours rouge** : Atteste sur l'honneur être capable de nager 25 mètres.
- Atteste avoir une assurance de responsabilité civile individuelle valide à la date de l'épreuve.
- Atteste n'avoir aucune contre indication médicale à la pratique d'activités sportives.
- Autorise la diffusion d'images et vidéos prises dans le cadre du Raid Famille 2024.

Le participant souhaite bénéficier de prêt de matériel :
Casque ☐

Date et signature

PARTICIPANT N°2 : ENFANT

Nom et Prénom :

Âge :

Tel du représentant légal :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné, représentant légal de l'enfant nommé ci-dessus :

- L'autorise à participer au Raid Famille 2024 et dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.
- Atteste avoir une assurance de responsabilité civile individuelle valide à la date de l'épreuve.
- Atteste que mon enfant n'a aucune contre indication médicale à la pratique d'activités sportives.
- **Pour parcours rouge** : Atteste sur honneur que mon enfant est capable de nager 25 mètres.
- Autorise la diffusion d'images et vidéos prises dans le cadre du Raid Famille 2024.

Le participant souhaite bénéficier de prêt de matériel :
Casque ☐

Date et signature

PARTICIPANT N°3 : ADULTE OU ENFANT

(participation non obligatoire)

Nom et Prénom :

Âge :

Tel :

- Dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.
- **Pour parcours rouge** : Atteste sur l'honneur être capable de nager 25 mètres.
- Atteste avoir une assurance de responsabilité civile individuelle valide à la date de l'épreuve.
- Atteste n'avoir aucune contre indication médicale à la pratique d'activités sportives.
- Autorise la diffusion d'images et vidéos prises dans le cadre du Raid Famille 2024.

Si participant enfant, partie à remplir:

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné, représentant légal de l'enfant nommé ci-dessus :

- L'autorise à participer au Raid Famille 2024 et dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.
- Atteste avoir une assurance de responsabilité civile individuelle valide à la date de l'épreuve.
- Atteste que mon enfant n'a aucune contre indication médicale à la pratique d'activités sportives.
- **Pour parcours rouge** : Atteste sur honneur que mon enfant est capable de nager 25 mètres.
- Autorise la diffusion d'images et vidéos prises dans le cadre du Raid Famille 2024.

Date et signature