# ORGANISATION DE L'APRÈS-MIDI

## • 12h00-13h30 (facultatif):

Accueil convivial des familles pour un pique-nique collectif (apporter son propre repas, tables et bancs à disposition)

#### • 13h30:

RDV au Parking de la Gracieuse (Bombannes, après le Village Vacances « Les Dunes »).

Remise des dossards et explications des parcours et dernières consignes

#### • 14h-16h30 :

Épreuves du Raid Famille

#### • 17h :

Remise des prix pour tous les participants.

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Équipe de 2 ou 3 personnes composée d'un adulte au minimum (1 adulte + 1 enfant ou 2 adultes + 1 enfant ou 1 adulte + 2 enfants).
- Pour le parcours « rouge » : Savoir nager sur une distance de 25 mètres.
- Avoir une assurance de responsabilité civile individuelle valide à la date de l'épreuve.

# PRÊT DE CASQUE DE VELO

(Sur demande lors de l'inscription)



## SNACK SUCKÉ

Vente de boissons et gâteaux sur place organisée par la Junior Association!



# « Une animation ludique & accessible dès l'âge de 6 ans »

Inscriptions et renseignements auprès de

ANTHONY au 06.85.12.37.17

# PEUX PARCOURS PROPOSÉS - AU CHOIX -

# Un parcours « bleu »

- ⇒ Course à pied
- ⇒ Tire rondin
- ⇒ Parcours sur la plage
- ⇒ Bain suédois
- ⇒ Laser run
- ⇒ Poteaux

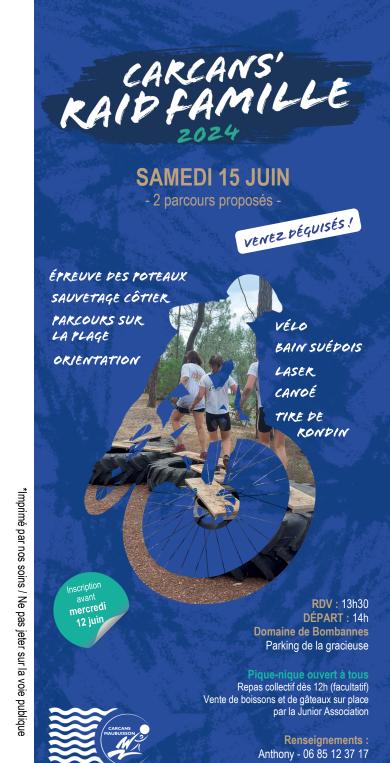
# Un parcours « rouge »

- ⇒ Course à pied
- ⇒ 600 mètres de canoë
- $\Rightarrow$  Laser run
- ⇒ 7 kms de vélo
- $\Rightarrow$  Parcours sur la plage
- ⇒ Bain suédois
- ⇒ Poteaux

Attention : pour participer au parcours « rouge » , nécessité de savoir nager 25 mètres.

Ce planning est sous réserve de modifications.

Des activités peuvent être annulées pour des raisons de sécurité, météorologiques, ou autres. Merci pour votre compréhension!





## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

## **NOM DE L'ÉQUIPE:**

PARCOURS CHOISI : ☐ Bleu ☐ Rouge

PARTICIPANT N°1 : ADULTE
Nom et Prénom :
Âge :

- Dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.
- Pour parcours rouge : Atteste sur l'honneur être capable de nager 25 mètres.
- Atteste avoir une assurance de responsabilité civile individuelle valide à la date de l'épreuve.
- Atteste n'avoir aucune contre indication médicale à la pratique d'activités sportives.
- Autorise la diffusion d'images et vidéos prises dans le cadre du Raid Famille 2024.

Le participant souhaite bénéficier de prêt de matériel : Casque □

Date et signature

#### PARTICIPANT N°2: ENFANT

Nom et Prénom :	
Âge :	
Tel du représentant légal :	

#### **AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné, représentant légal de l'enfant nommé ci-dessus :

- L'autorise à participer au Raid Famille 2024 et dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.
- Atteste avoir une assurance de responsabilité civile individuelle valide à la date de l'épreuve.
- Atteste que mon enfant n'a aucune contre indication médicale à la pratique d'activités sportives.
- Pour parcours rouge : Atteste sur honneur que mon enfant est capable de nager 25 mètres.
- Autorise la diffusion d'images et vidéos prises dans le cadre du Raid Famille 2024.

Le participant souhaite bénéficier de prêt de matériel : Casque □

Date et signature

#### PARTICIPANT N°3: ADULTE OU ENFANT

(participation non obligatoire)

Nom et Prénom :
Âge :
Tel :

- Dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.
- **Pour parcours rouge** : Atteste sur l'honneur être capable de nager 25 mètres.
- Atteste avoir une assurance de responsabilité civile individuelle valide à la date de l'épreuve.
- Atteste n'avoir aucune contre indication médicale à la pratique d'activités sportives.
- Autorise la diffusion d'images et vidéos prises dans le cadre du Raid Famille 2024.

#### Si participant enfant, partie à remplir:

#### **AUTORISATION PARENTALE:**

Je soussigné, représentant légal de l'enfant nommé cidessus :

- L'autorise à participer au Raid Famille 2024 et dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.
- Atteste avoir une assurance de responsabilité civile individuelle valide à la date de l'épreuve.
- Atteste que mon enfant n'a aucune contre indication médicale à la pratique d'activités sportives.
- Pour parcours rouge : Atteste sur honneur que mon enfant est capable de nager 25 mètres.
- Autorise la diffusion d'images et vidéos prises dans le cadre du Raid Famille 2024.

Date et signature