

Octobre ROSE

Mobilisons-nous

VENDREDI 9 ET
SAMEDI 10 OCTOBRE

CARCANS VILLE

PROGRAMME DÉTAILLÉ



PARTICIPATION
À PARTIR DE

5€

reversée intégralement
à Rose Médoc



ATELIERS

Bien-être



ACTIVITÉS

Sportives



ANIMATIONS

Famille



Programme

PARTICIPATION À PARTIR DE 5€

reversée intégralement à Rose Médoc



VENDREDI 9 OCTOBRE DE 10H À 15H

Atelier d'hypno-relaxation par groupe de 8 femmes (atelier de 45 minutes)

Inscription auprès de madame Souliers par mail à 3pitchounes@gmail.com

SAMEDI 10 OCTOBRE

DE 9H30 À 12H : Découverte des sports de raquettes

par le Tennis Club (tennis et pickleball) et le Badminton Club

Initiation, découverte et jeux à la salle des sports

DE 10H À 11H : Pilates

par l'association de Gymnastique volontaire - Salle 4 Enavans

DE 10H À 12H : Atelier Bien-être (sur RDV au 06.14.42.14.79)

par l'association Les rencontres de l'Art de Vivre - Salle Enavans

Yoga enfant - Magnétisme - Kinésiologie - Amma assis -

Photostimulation relaxation - Évaluation de soi

DE 10H À 12H : Chasse au trésor des familles

Animation organisée par la CDC avec le soutien de la CAF

Salle de la Bugade - Inscription à secretariatej@ccmedocatlantique.fr

DE 14H À 16H : Portes ouvertes à la caserne des pompiers

DE 14H À 16H : Après-midi sportive et familiale

Salle de la Bugade - Carcans ville

Marche dans Carcans d'environ 4km - Avec BVCM

Fit & Run accessible à tous - Avec Body Fit

Aire de jeux pour petits et grands

Structure gonflables - Jeux en bois - Spikeball - Cornwall - Soft arc

Stand de prévention Association Rose Médoc

Accompagnement des personnes touchées par le cancers

À 16H

Goûter "Tout en rose"

En musique avec la DMA

