

OCTOBRE ROSE

Mobilisons-nous

PARTICIPATION À PARTIR DE 5€
reversé intégralement à Rose Médoc

Au programme :

Parcours de marche
Circuit "Fit & Run"
Mini-tournois (foot et basket)
Ateliers bien-être
Stand Médoc Rose

Carcans Bourg

Samedi

11

octobre



**Tous unis pour
la même cause !**



PARTICIPATION À PARTIR DE 5€
reversé intégralement à Rose Médoc

Programme

Samedi 11 octobre

DE 10H À 12H

Stage de Pilates

Proposé par l'Association de Gym Volontaire de Carcans
Salle Enavans

DE 14H À 16H

Rendez-vous à Carcans Bourg - Salle de la Bugade

Parcours de marche d'environ 4 km

Proposé par l'association BVCM

Circuit Fit and Run (accessible à tous)

Proposé par l'association Body Fit

Activités sportives en famille

Mini-tournoi Football : de 14h20-15h

Mini-tournoi de Basket-ball : de 15h05 à 15h45

City-stade

Ateliers "Bien-être"

Alléger le quotidien et retrouver de l'énergie

Magnétisme : séance individuelle de 30 min

Réflexologie plantaire : séance individuelle de 30 min

Hypnose (Deep Hypnose) : séance en groupe de 45 min

Salle n°1 de la Bugade

Stand de prévention et d'information

Association Rose Médoc

À 16H

Goûter "Tout en rose"

Offert par la municipalité



**Tous unis pour
la même cause !**

