

PLANNING DES GOÛTERS EN PÉRISCOLAIRE + CLAS



SEMAINE IMPAIRE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Fruit de saison + yaourt + biscuit 	Pain + barre de chocolat + verre de lait 	Cake (gaufre, madeleine...) + fruit de saison + Laitage 	Pain + fromage + jus de fruit 
EMS	Actimel ou petit filou + barre de céréales + fruit 	Actimel ou petit filou + madeleines + fruit 	

SEMAINE PAIRE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Fruit de saison + yaourt + biscuit 	Pain + confiture + verre de lait 	Pain + fromage + compote 	Quatre-quart + lait + fruit 
EMS	Actimel ou petit filou + madeleines + fruit 	Actimel ou petit filou + barre de céréales + fruit 	

Le goûter du **mercredi** est proposé en fonction du repas le midi et des activités réalisées à l'ALSH (une activité cuisine par exemple)