



20  
26

# LETTRE D'INFORMATION

CARCANS S'INFORME ET VOUS

JANVIER 2026 N°64

## A la une

### MEILLEURS VOEUX 2026



Monsieur Le Maire et l'ensemble de son conseil municipal ont le plaisir de vous inviter aux traditionnels vœux pour partager un moment festif, et convivial. Rejoignez nous le :

**Samedi 3 janvier 2026 à 18h30**  
Salle ENAVANS - Carcans Bourg

**Dans l'attente de vous y accueillir, nous vous souhaitons une merveilleuse année 2026.**

## En bref



### Carcans fête Noël 2025

Bravo aux jeunes du CMJ

Le 6 décembre dernier, le Conseil Municipal des Jeunes a offert aux habitants un après-midi féérique en transformant le parvis de la mairie en véritable village de Noël.



### Goûter du Noël chaleureux...

pour nos aînés de plus de 80 ans

Jeudi 18 décembre, la salle de la Bugade a accueilli les carcanais de plus de 80 ans pour le traditionnel goûter de Noël.

Leur dynamisme a donné vie à une série d'ateliers créatifs – cartes brillantes, couronnes colorées, petits sapins faits main – qui ont ravi enfants et parents.

Animations festives, maquillage, danse et sculptures de ballons ont rythmé la journée dans une ambiance joyeuse. Le Père Noël a ensuite fait son apparition, offrant photos numériques gratuites et cadeaux aux enfants de la commune. À la tombée de la nuit, l'illumination du grand sapin a créé un moment magique, avant de partager un apéritif convivial offert par la municipalité.

Grâce à l'engagement des jeunes du CMJ, cette journée a pleinement célébré l'esprit de Noël et le plaisir d'être ensemble.



## Ma Commune Ma Santé

### Les permanences 2026

La commune renouvelle son partenariat avec Ma Commune Ma Santé, une solution de mutuelle collective accessible à tous, sans condition d'âge ni de revenus.

Vous avez des questions sur votre couverture santé, besoin d'un accompagnement pour choisir une complémentaire adaptée ou envie de comparer votre contrat actuel ? Une conseillère vous reçoit sur rendez-vous au 05 56 43 59 30.

Dates des permanences 2026 :

- Mardi 3 mars de 9h30 à 12h30
- Mardi 3 novembre de 9h30 à 12h30

N'hésitez pas à prendre rendez-vous : un accompagnement personnalisé et gratuit vous est proposé pour faciliter vos démarches santé.

Près de quatre-vingts participants, dont les résidents de l'accueil de jour de l'EHPAD Marie-José Lalanne de Vendays, ont répondu présents et se sont installés autour des tables soigneusement préparées pour l'occasion. L'ambiance était douce et festive.

L'équipe municipale a chaleureusement accueilli les invités, exprimant toute sa joie de partager ce moment convivial et précieux. Les échanges, les sourires et les souvenirs évoqués ont fait de ce rendez-vous un véritable moment de lien intergénérationnel. Chacun est reparti avec le traditionnel panier gourmand, symbole d'attention et de partage en cette période de fêtes. Ce rendez-vous annuel demeure un temps fort, apprécié pour sa convivialité et la bienveillance qui l'accompagne.



## Recensement de la population

### Une étape importante pour la commune

La commune réalisera le recensement officiel de la population du **15 janvier au 14 février 2026**, en partenariat avec l'INSEE.

Cette démarche est essentielle pour mieux adapter les services publics, les équipements communaux et les projets futurs, ainsi que pour le calcul des dotations de l'État.

Neuf agents recenseurs, munis d'une carte officielle, se rendront à votre domicile pour vous accompagner dans la démarche, en ligne ou sur papier. La confidentialité des données est entièrement garantie.

Pour toute information, l'accueil de la mairie reste à votre disposition.

## Agenda du mois de janvier



### Repas des aînés de plus de 70 ans

Le dimanche 11 janvier à 12h

#### Repas sur invitation

Patrick MEIFFREN, Maire de Carcans a le plaisir de convier nos aînés de plus de 70 ans pour fêter la nouvelle année avec l'ensemble du Conseil Municipal, le dimanche 11 janvier à 12h, salle Enavans.

Ouverture des portes à 11h30.

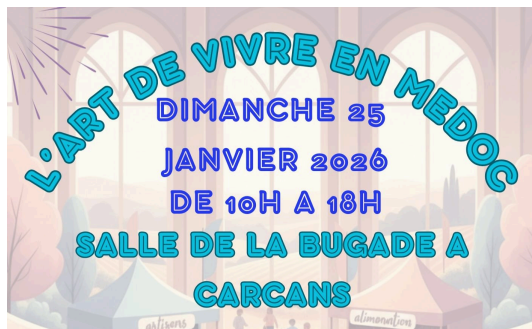


### Concours de belote

Le samedi 24 janvier à partir de 14h

Rendez-vous samedi 24 janvier à partir de 14h à la Bugade (salle n°1). Ce concours est organisé par le Club Ambiance de Carcans. 8 euros par tournoi (lots). Venez nombreux participer à cet après-midi qui sera placé sous le signe de la convivialité. Informations et inscriptions auprès du Club Ambiance. Tel : 06.81.30.14.35 / 06.01.84.38.21

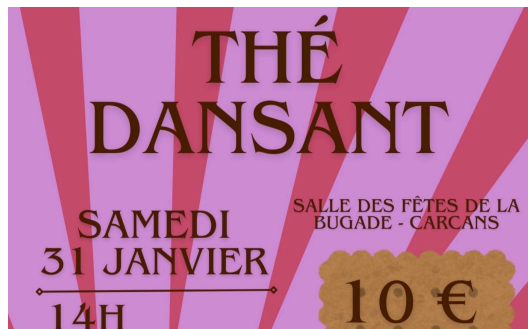




### Salon du Bien-Être en Médoc

Le dimanche 25 janvier

Un salon dédié au bien-être, aux créateurs et aux talents locaux est organisé à Carcans, salle de la Bugade le dimanche 25 janvier 2026. Cette journée sera l'occasion de rencontrer des professionnels passionnés, de découvrir des pratiques inspirantes et de partager un moment chaleureux en famille ou entre amis. Une tombola solidaire avec restauration sera organisée au profit de l'association Tous debout avec Flora.



### Thé dansant

Le samedi 31 janvier

Le Comité des Fêtes de Carcans vous donne rendez-vous pour son Thé Dansant, un après-midi placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur.

Rendez-vous samedi 31 janvier, de 14h30 à 19h, à la salle de la Bugade, pour partager un moment chaleureux rythmé par la danse, la musique et la rencontre. Ce sera l'occasion idéale de passer un agréable moment en notre compagnie. Venez nombreux !



### LOTO organisé par l'AJC33

Le dimanche 1er février

L'AJC33 vous donne rendez-vous le dimanche 1er février 2026 pour son grand loto ouvert à tous.

Ouverture des portes à 13h et début des jeux à 14h. Les places sont limitées et la participation se fait sur réservation. Une tombola est également organisée (ticket à 2 €, présence non obligatoire). Informations et réservations : 06 40 09 01 07

## Enfance - Jeunesse

### RECYCLER VOTRE SAPIN DE NOËL

Un projet collaboratif entre le CMJ, l'ONF, l'association AJC33 et la commune de Saint Laurent Médoc pour protéger le cordon dunaire

**Du 30 décembre au 11 janvier**

**3 sites pour déposer vos sapins**

#### Carcans-Ville :

Rue du lavoir à côté de la bugade et du garage jaune

#### Carcans Maubuisson :

Rue du musée lotissement les Sauvagnes à côté des ateliers municipaux

#### Carcans Plage :

À l'accès plage centrale au niveau du parking

Ne jetez pas votre sapin et rejoignez-nous le **mercredi 14 janvier à 14h30 à Carcans-Plage** (rendez-vous au parking) pour installer les sapins en pied de dune et partager un moment de convivialité.

**VENEZ NOMBREUX**

**Mercredi 14 janvier 2026 à 14h30**  
Carcans-Plage (RDV au parking)

Afin d'optimiser l'organisation, merci de bien vouloir vous inscrire avant le 4 janvier en précisant le nombre d'adultes et d'enfants :  
**Sophie Bonnel 05.56.03.90.20 | [bonnel.s@mairie-carcans.fr](mailto:bonnel.s@mairie-carcans.fr)**



### Recycler votre sapin de Noël

pour protéger le cordon dunaire

Pour lutter contre l'érosion, les sapins naturels seront installés en pied de dune à Carcans Plage **le mercredi 14 janvier à 14h30**, avec le soutien de l'ONF. Réduits en branchages, ils serviront de pièges à sable pour reconstituer la dune.

Les jeunes élus du CMJ de Carcans accompagnés des enfants de l'ALSH du Club Nature, en partenariat avec l'ONF et l'AJC33, participeront à cette action écologique et citoyenne. Déposez votre sapin du 30 décembre au 11 janvier dans les points de collecte prévus et rejoignez-nous le 14 janvier pour participer à cette action écologique et conviviale.

Inscription avant le 4 janvier : au 05 56 03 90 20 ou à [bonnel.s@mairie-carcans.fr](mailto:bonnel.s@mairie-carcans.fr)

## ACTION PARENTALITÉ

Fratrie : entre complicité et compétition

Les relations entre enfants alternent souvent entre éclats de rire et petites rivalités... Comment les accompagner pour qu'ils apprennent à mieux vivre ensemble ?

Dans la continuité des ateliers déjà proposés, Géraldine PORTERIE, accompagnante en parentalité, animera un nouveau cycle de conférences destiné à approfondir ces thématiques et à offrir des outils pratiques aux parents. Rendez-vous les mardis à 19h30 à la structure Jeunesse – Carcans Bourg :

- **6 janv.** : De la rivalité à la coopération
- **20 janv.** : Révision et clôture

Pour plus d'informations et pour tout renseignement, adressez-vous à l'accueil de la Mairie.



**ACTION PARENTALITÉ**  
**FRÈRES, COUSINS, COPAINS...**

*Entre complicité et compétition : comment aider les enfants à mieux vivre leurs relations ?*

Conférence animée par Géraldine PORTERIE (Accompagnante en parentalité)

**Le 4 novembre 2025 :**  
• Sortir du piège des comparaisons : aider chaque enfant à se sentir unique  
• Trouver la juste mesure : donner à chacun ce dont il a vraiment besoin

**Le 18 novembre 2025 :**  
• Laisser chacun briller à sa façon : comprendre les rôles et valoriser les différences

**Le 2 décembre 2025 :**  
• Quand les disputes éclatent : comment réagir pour apaiser sans punir ?

**Le 6 janvier 2026 :**  
• De la rivalité à la coopération : accompagner les enfants vers des solutions gagnant-gagnant

**Le 20 janvier 2026 :**  
• Révision finale et se dire au revoir correctement

 **RDV Structure Jeunesse à 19h30**  
1 rue du Stade - Carcans Bourg

 [www.carcans.fr](http://www.carcans.fr)

## Social

### Agissons contre l'isolement des personnes âgées

**ON A TOUS UN RÔLE À JOUER !**

**Vous avez connaissance d'une personne âgée en situation d'isolement, de solitude ou vous êtes dans cette situation ?**

Agir et accompagner nos aînés, pour leur permettre de recréer du lien social.  
Sandrine ou Sophie : 05 56 03 90 20 / [social@mairie-carcans.fr](mailto:social@mairie-carcans.fr)

RENCONTRES CONVIVIALES

VISITES DE COURTOISIE

APPELS TÉLÉPHONIQUES

ACTIVITÉS COLLECTIVES



### Suivi des personnes vulnérables

Vous êtes fragile, vulnérable, isolé ou connaissez une personne dans cette situation, contactez dès à présent les services de la mairie (Tel : 05.56.03.90.20), pour procéder à l'inscription sur le registre nominatif permettant le suivi par les services sanitaires et sociaux.

## État civil



### DÉCÈS :

Le 29 novembre : Madame DAVID Madeleine (épouse LEMARRE)

Le 9 décembre : Madame LOBET Odette, Fernande (épouse VAN RAEPENBUSCH)

Si vous souhaitez vous inscrire à la prochaine lettre d'information  
merci d'envoyer un mail à [communication@mairie-carcans.fr](mailto:communication@mairie-carcans.fr)  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à lettre d'information de la  
Mairie de Carcans.  
Se désinscrire

© 2026 Mairie de Carcans