

LES PETITS REPORTERS DE CARCANS



ALSH-APS Carcans - Sept./Oct. 2025 - N°13

Tu rêves ?

Le **rêve** est un phénomène qui survient au cours du sommeil et qui procure ou non des **souvenirs** au réveil.

Il peut s'agir de situations imaginaires, d'histoires ou d'images qui entraînent souvent des **émotions fortes**.

Les rêves expriment des peurs, des inquiétudes ou des désirs. Ils peuvent faire revivre des situations **passées** ou imaginer des situations

Comment se souvenir de ses rêves ?



Tu aimerais te souvenir plus souvent de tes rêves ?
Voici quelques astuces :

1. Garde un carnet et un stylo près de ton lit.
2. Note tes rêves immédiatement au réveil.
3. Évite de bouger tout de suite au réveil, reste dans ta position pour te souvenir de tes rêves.

Garance, Albane, Flora, Mahina et Michael racontent leurs rêves et leurs cauchemars...

« J'ai fait un cauchemar : on était avec ma famille en Martinique et il y avait un tsunami. On devait s'enfuir vers la montagne et arrivé au pied, le tsunami nous emporte tous ! »

« J'ai rêvé que je flottais dans les airs »

« J'ai rêvé que j'étais dans la forêt puis je me suis réveillée et je voyais des arbres partout dans ma chambre »

« Quand j'étais petite, je rêvais de monter une licorne et je galopais sur un arc-en-ciel, puis je chassais des animaux pour les manger ! »

« J'étais dans un monde où il y avait plein de sorcières et de fantômes. Je croyais qu'ils étaient déguisés pour Halloween mais en fait, ils étaient vrais ! Je touchais des insectes, et des fantômes nous poursuivaient ... J'avais perdu mon doudou sur la route et tout le monde le prenait et le cassait ! »



Le sais-tu ?

Les animaux rêvent aussi. Les mammifères uniquement (chats, chiens, ours...). Ils rêvent par exemple de chasse ou de nourriture.

Le bébé, dans le ventre de sa maman, rêve aussi.

Les rêves et leurs significations

L'enfant rêve le plus souvent de :

LA SÉPARATION (ou l'abandon) : les enfants ont besoin de se sentir en sécurité et ils expriment leurs angoisses dans leurs cauchemars.

VOLER comme Superman : les enfants ont le désir de toute puissance et de réaliser des choses seuls. C'est un besoin d'indépendance.

LA MORT d'un parent : les enfants ne souhaitent pas leur mort (bien sûr !) mais ils sont juste en train de grandir et ils se débarrassent symboliquement des personnes qui leur imposent des règles.

VIVE LA RÉCRÉ ... !

ÉPISODE 3 : L'AMOUREUSE MYSTÈRE

Je suis amoureuse
d'un garçon mais je
ne sais pas comment
lui dire...



« Cher Tiaho,
je suis amoureuse



Ecris-lui
une lettre



Mais
qu'est-ce
que c'est ?



Une lettre que
je dois te remettre
de la part d'une
admiratrice !



Mais elle n'a
pas signé sa lettre !
Qui ça peut bien
être ??

Cher Tiaho
Je suis amoureuse
de toi. 
mon cœur bat dès
que je te vois
je t'aime mais je
n'ose pas le dire
 ton amoureux
mystère

Vous n'avez pas
vu la moitié d'un
cœur rose ?



Non !
On n'a rien vu

Vous n'auriez
pas vu une moitié
de cœur ?



Le coup de foudre est immédiat et les 2 amoureux
passèrent le reste de leur temps ensemble ...



CONCOURS DE DESSIN

Un concours de dessin sur le thème de l'**AUTOMNE** a été proposé à tous les enfants de l'école. Un vote a été réalisé durant la pause méridienne par les enfants eux-mêmes. Les résultats par classe d'âge sont :



CP / dessin de **Garance**



CE1 / dessin de **Inès U.** (élève de CP)



CE2/ dessin de **Nina F.**



CM1/ dessin de **Salomé**



CM2/ dessin de **Marie-Rose**

LE CLUB NATURE

Le club nature reprend dès cette rentrée 2025, après un été riche en récolte au potager !

Cette année, le club nature propose de découvrir des savoir-faire anciens, comme:

**la vannerie,
l'herboristerie,
la coloration végétale,
l'apiculture...**

tout en continuant à apprendre des trucs funs sur la nature qui nous entoure !



LES VACANCES D'AUTOMNE



LE MONDE DE COCO

du 20 au 24 octobre

Sorties : bowling et Animalia Parc
Masques, maracas, cuisine,
maquillage ... et des activités
sportives pour TOUS !

LES VILAINS

du 27 au 31 octobre

Sorties : Château Citran, île aux enfants ...
Déguisement, grand jeu, cuisine, potion
et sac de bonbons suivi de la BOUM !



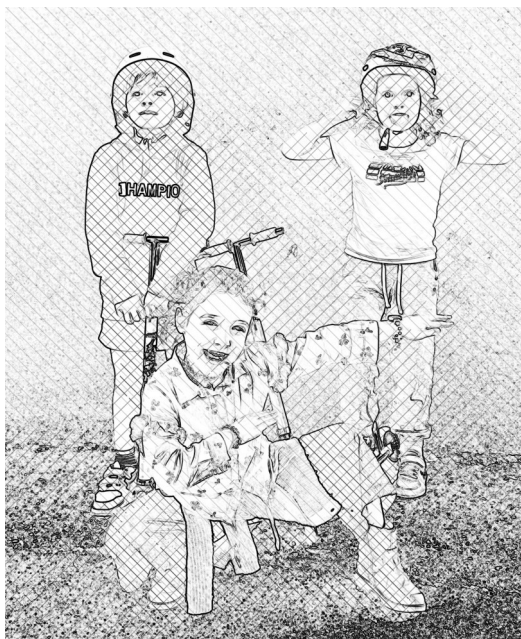
Petite annonce



Bonjour chers amis,
Nous recherchons un **trompettiste**, un **bassiste** et un(e) ou deux **chanteurs(euses)** pour notre groupe de musique. A partir de 8 ans.

Contactez Chuck et Michaël

Qui se cachent dans



Réponse : Théo, Clara et Inès

Quel surnom pour ta/ton meilleur(e) ami(e)

Pour trouver son surnom, prends les mots correspondant à son **mois de naissance** et sa **couleur préférée** !

<i>Janvier</i> : haricot	☐ Hurlant(e)
<i>Février</i> : cracotte	☐ Zinzin
<i>Mars</i> : trésor	☐ Farceur(euse)
<i>Avril</i> : Toto	☐ Pêteur(euse)
<i>Mai</i> : crapaud	☐ Doux(ce)
<i>Juin</i> : cornichon	☐ Bavard(e)
<i>Juillet</i> : andouille	☐ Rigolo(tte)
<i>août</i> : guimauve	☐ Charmant(e)
<i>septembre</i> : têtard	☐ Costaud
<i>Octobre</i> : ananas	☐ Gourmand(e)
<i>Novembre</i> : microbe	☐ Amoureux(se)
<i>Décembre</i> : patate	☐ Coquin(ne)

Par Salomé, Jade, Nina et Toscane

Comptine de saison

En **OCTOBRE**, citrouilles dodues,
font des grimaces dans la rue.

En **NOVEMBRE**, pluie et vent,
les bottes font "floc floc" en marchant.

DÉCEMBRE brille, cadeaux à gogo,
et les lutins rient dans ton dos !



À vos votes !

Quel nom pour chaque salle d'activités ?

POUR VOTER :

- ⇒ Entoure les noms que tu préfères
 - ⇒ Découpe ce bulletin selon les pointillés
 - ⇒ Dépose ton bulletin de vote dans la boîte située dans la salle « des grands ».
- (Les noms ci-dessous ont été proposés par les enfants lors de l'**ATELIER JOURNAL**)

SALLE MATERNELLE (activités des petits)	SALLE ELEMENTAIRE (activités des grands)	SALLE RASÉ (repos, peinture, vidéo)
LES MINIONS	LES TROLLS	ZEN
IMAGINAIRE	LES AVENTURIERS	AQUARELLE