

## RECETTES

### Envie de Crêpes ?

(pour 6 personnes)

Par Zoé et Lizon

Farine : 250 g  
Lait : 50 cl  
3 œufs  
Sucre en poudre : 50 g + 1 sachet de sucre vanillé

1 Mélangez la farine et le sucre en poudre dans un saladier. Faire un puit au centre et casser les œufs. Mélangez avec un fouet du centre vers l'extérieur. Versez le lait petit à petit, puis ajoutez le sucre vanillé.

Laissez reposer 30 min. 2 Graissez (avec de l'huile) le fond d'une poêle et chauffez à feu vif. Versez ensuite une louche de pâte et laissez cuire 3 minutes de chaque côté.

3 Empilez les crêpes sur une assiette, en les recouvrant d'un torchon propre pour les conserver au chaud et dégustez !

Avec quoi manges-tu tes crêpes ?

« Citron, sucre cristal, pâte à tartiner, confiture, sirop d'érable, chantilly banane, coco râpée et cannelle. »

« Par le bord c'est mieux car si tu commences par la pointe, toute la garniture coule ! »

Quand peut-on manger des crêpes ?

Le jour de la chandeleur est une bonne occasion mais tu peux en manger toute l'année.

Question pour un champion

Quelle région française est spécialiste des crêpes ? (Donne ta réponse à Lison ou Zoé et elles te diront si tu es un champion !)

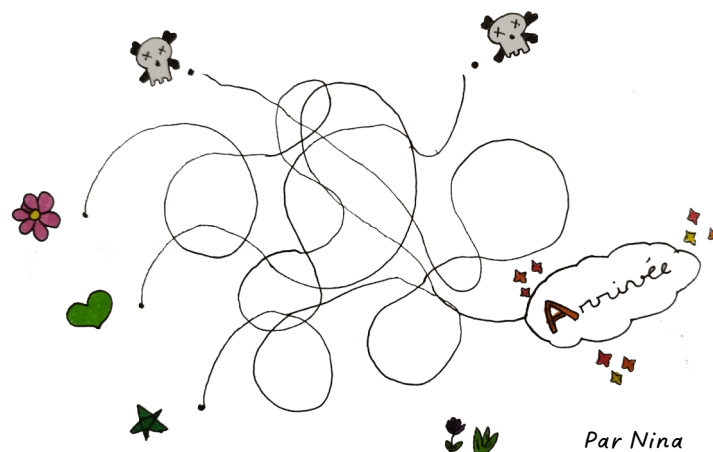


## JEUX D'ENFANTS



Jeu des 7 différences par Lili

Quel symbole passera la ligne d'arrivée ?



Par Nina

## A VENIR ...

### CARNAVAL

Le 6 mars à 15h00

RDV à La Bugade pour le défilé



Carcans fête la famille  
le 23 mars  
de 9h30 à 18h

Cuisine, cirque, échasses, escrime, zumba...

Salle ENAVANS

## TRÈS DRÔLE !

Par Lili, Elise, Raphaël, Léonard



- 1- Pourquoi les canards sont toujours à l'heure ?
- 2- Qu'est-ce qui est rose et qui se balance d'arbres en arbres
- 3- Quelle est la boisson qui fait du sport ?
- 4- Quel est le sport le plus fruité ?
- 5- Quel est le comble pour une enveloppe ?
- 6- Quel est le comble pour un dragon ?



Réponse :  
1 : Parce qu'ils vivent dans les temps !  
2 : Tarzan avec un shewring-gum collé aux fesses  
3 : Le Judo range  
4 : La boxe car « je te mets une tarte dans ta pêche et tu tombes dans les pommes »  
5 : D'être complètement timbrée !  
6 : Déclarer sa flamme

Nos journalistes & illustrateurs : Lili, Elise P. Zoe F., Zoé N., Nina, Lena, Zabou, Léonard, Raphaël, Isaïs, Alice, Rose, Lison, Naomy, Olympe, Lucas, Mia. Conception & réalisation : Lise Godiot Contact ALSH: 06 45 47 01 09

# LES PETITS REPORTERS DE CARCANS



ALSH-APS Carcans - Janvier / février 2024 - N°6



En 2024, l'astrologie chinoise accueille le 10 février l'année du Dragon. un signe associé à la force, à la fortune et à l'autorité.

## NOS RÉSOLUTIONS

Qu'est-ce que c'est ?

Les résolutions du nouvel an sont l'occasion de te donner des défis, pour améliorer ton comportement durant l'année à venir.

Quelles sont tes résolutions pour l'année 2024 ?

Rose 9 ans : Faire des gâteaux et mettre la table sans qu'on me le demande.

Lucas 9 ans : Faire les choses par moi-même

Zoe F. 9 ans : Protéger les animaux et la planète

Naomy 10 ans : Manger plus de fruits, cuisiner, vider le lave-vaisselle plus souvent et travailler plus à l'école.

Nina 9 ans : Tester de nouvelles activités pour découvrir des choses et faire plus de cuisine.

Lison 10 ans : Manger plus souvent à la cantine pour habituer mon palais à des nouveaux goûts.

Isaïs 10 ans : Être plus forte en mathématiques pour rattraper mon retard. Aider mes parents aux corvées.

Toscane 6 ans : Être sage à l'école

Nina 6 ans : J'ai décidé de lire plus !



Maéline : « Faire plus de sport et prendre soin de moi. »

Et les grands ?

Bonne Année 2024 !

Sabrina : « Prendre du temps pour moi et me remettre au sport. »

Marie-Eve : « Manger moins et plus de sport. Mais j'ai aucune volonté ! »

Marine : « Jouer au loto et changer de voiture. »

Enquête réalisée par Naomy

## Horoscope 2024

C'est une formule écrite permettant d'avoir une indication des événements à venir sur une période et en fonction de ton mois de naissance.

### Janvier

Cette année, tu as pris la bonne résolution de ne plus être grognon.

### Février

Pour ta santé, mange moins sucré et un peu plus équilibré.

### Mars

N'hésite pas à donner des câlins et du réconfort à ceux qui en ont besoin.

### Avril

Cette année, essaie de moins chahuter et de mieux écouter.

### Mai

Tu trouveras l'amour ou bien une grande amitié. A toi de ne pas la laisser passer.

### Juin

Si tu fais preuve de bonne volonté, tu seras récompensé.

### Juillet

Fais des surprises à tes parents; ils seront toujours contents.

### Août

Si tu fais plus de sport, tu gagneras tous les records.

### Septembre

Tu mettras tous les déchets à la poubelle et la vie sera plus belle.

### Octobre

Range ta chambre plus souvent pour montrer que tu es un grand.

### Novembre

Tu vas te faire de nouveaux amis en voyageant dans d'autres pays.

### Décembre

Appelle plus souvent tes grands-parents pour qu'ils soient contents

Par Lili, Elise P, Rose



## LES MERCREDIS À L'ACCUEIL

Un nouveau thème est proposé à chaque période (entre chaque vacances) pour les activités des mercredis à l'ALSH. Concernant la période qui vient de s'achever (du 8 janvier au 16 février), le thème choisi était :

Ce thème a pour objectif de **développer la curiosité** des enfants et **l'envie de voyager**.

L'Océanie, l'Afrique, l'Asie et l'Europe sont à l'honneur.

Avec

**Des activités manuelles :**

Masques africains, création de papyrus ...

**Des jeux sportifs :**

Touch-football, net-ball

**Un grand jeu :**

« Le tour du Monde »

**Des activités d'expression :**

Quizz et sans oublier le mur d'expression à l'occasion du 14 février !

Réalisé avec des bouchons en plastique recyclés

Le thème de notre prochaine période (du 4 mars au 12 avril) sera :

« Do it yourself »



### LE CLUB NATURE

animé par **Mélodie**, a débuté dès ce début d'année.

Les enfants ont pu participer à l'opération recyclage des sapins de Noël

afin d'aider à ralentir l'érosion des dunes sur les plages de Carcans.

Cette action a été également suivie par le CMJ de Carcans en partenariat avec l'ONF.

Le principe est simple : les branches de sapins sont utilisées comme pièges à sable et reconstituent la dune pendant l'hiver grâce au mouvement du sable.



## LA PAUSE MERIDIENNE

Qu'est-ce que c'est ?

Autrefois on disait « faire la méridienne » pour faire la sieste, vers midi après le déjeuner, et par conséquent, on a appelé aussi « une méridienne » un canapé de repos. Aujourd'hui, à l'école, on appelle la pause méridienne, le temps du déjeuner

et des loisirs entre 12h15 et 13h45. Les enfants se restaurent puis l'équipe d'animation leur propose des activités diverses selon leur envie.

Il y a plusieurs types d'activités :

- Activités manuelles : perles à repasser, coloriages, play mais, pixel Art, fabrication de bijoux et de scoubidous ...

- Sports : jeux de ballons ou de raquettes

- Jeux sportifs : poule renard vipère, capture de drapeaux, balle américaine, épervier ...

- Jeux de construction

- Expression corporelle : Yoga, danse

- Jeux de société

- Atelier Journal



Et les repas de la cantine ?

Les menus sont affichés chaque semaine



Suite à un sondage réalisé auprès des élémentaires, afin de connaître leurs envies sur les repas proposés,

« Un menu enfant » sera donné chaque mois.

Prochain menu des enfants : Salade, burger / frites et glace le 16 février 2024



Quelles sont les activités proposées ?

### Interview de Muriel

le 18 janvier 2024

Combien de personnes travaillent à la cantine ?

Il y a 5 personnes : Matthieu (cuisinier), Sabrina, Marine, Muriel et Sylvie (agents de restauration).

Qui choisit les menus ?

Ils sont réalisés par une diététicienne de l'entreprise CONVIVIO

Est-ce que les plats sont équilibrés ?

Oui, car il y a toujours une viande ou un poisson, des féculents + légumes, une entrée ou de la salade et il y a toujours un dessert. Nous mangeons aussi des plats végétariens.

Quel est ton plat préféré à la cantine ?

Roti de bœuf (ou porc) avec des courgettes et crêpes en dessert.

Aimes-tu ton métier ?

Bien sûr ! Et j'espère le faire le mieux possible.

Par Naomy, Zoe F. et Lucas



## Et les derniers concours ...

Concours 2 : Dessins, poèmes, lettres ... Sur le thème de la Saint-Valentin



Concours 1 : Jeu de construction et de création



Zoé N., 10 ans



Olympe, 10 ans

Mon Amour,

Je t'aime,  
Tes yeux bleus brillent comme un clair de lune.  
Tes cheveux bruns sont comme la nuit infinie.  
Ton sourire est si brillant qu'il m'aveugle.  
Ton amour est si joyeux.  
A chaque fois que je te vois mon cœur bat tellement vite que je perds mon souffle.  
Je me sens si bien près de toi.  
Je me sens libre quand je suis avec toi. Je t'aime

Amanda, 9 ans



PRIX SPECIAL ANIMATEURS : Isaïs, 10 ans

## PROGRAMME ALSH DES VACANCES D'HIVER

Du 19 au 1er mars

Boxe Thaï, mystère de Pékin, réflexologie plantaire, combat de Sumo, aquarelle, gym acrobatique ...

Au cœur de L'Asie

Programme à consulter sur notre site et affiché au portail de l'école