

**ATTENTION : TOUTE MODIFICATION EST A FAIRE SUR CETTE FEUILLE LA, EN AUCUN CAS SUR LES FEUILLES SUIVANTES !!!**  
**Afin d'éviter les erreurs sur les onglets suivants, merci de faire des « copier-coller » et ne pas « couper-coller » des cellules**

**Menus du mois**

|            |             |
|------------|-------------|
| <b>MAI</b> | <b>2023</b> |
|------------|-------------|

**Site de Carcans**



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

|                      | <b>Lundi</b>                    | <b>Mardi</b>            | <b>Mercredi</b>         | <b>Jeudi</b>        | <b>Vendredi</b>         |
|----------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|-------------------------|
| <i>spécification</i> | <b>Férié</b>                    |                         |                         |                     | <b>Repas Végétarien</b> |
| Semaine du           | Râpé de courgettes au citron    |                         |                         |                     | Carottes râpées         |
| 01/mai               | Accras                          |                         |                         |                     | Nuggets de blé          |
| au                   | Semoule BIO                     |                         |                         |                     | Piperade                |
| 5/5                  | Epinard a la crème              |                         |                         |                     | Riz BIO                 |
| 18                   | Fruit de saison                 |                         |                         |                     | Roulé à la confiture    |
| Goûter               |                                 |                         |                         |                     |                         |
| <i>spécification</i> | <b>Férié</b>                    |                         |                         |                     | <b>Repas EUROPEEN</b>   |
| Semaine du           | Salade grecque                  |                         |                         |                     | Rillettes de sardines   |
| 8/5                  | Calamars                        |                         |                         |                     | Escalope de volaille    |
| au                   | Riz                             |                         |                         |                     | Courgettes au jus       |
| 12/5                 | Salade verte                    |                         |                         |                     | Lentilles BIO           |
| 19                   | Crème catalane                  |                         |                         |                     | Fruit de saison         |
| Goûter               |                                 |                         |                         |                     |                         |
| <i>spécification</i> | <b>Repas Végétarien</b>         | <b>Menu des enfants</b> | <b>Férié</b>            |                     | <b>Pont</b>             |
| Semaine du           | Salade aux pois chiches         |                         | Salade de crudités      |                     |                         |
| 15/5                 | Tortellinis 3 fromages          | Hot dog                 | Boulettes de bœuf       |                     |                         |
| au                   | Salade verte                    | Pommes américaines      | Semoule BIO             |                     |                         |
| 19/5                 |                                 | Yaourt                  | Haricots plats          |                     |                         |
| 20                   | Fruit de saison                 | Beignet                 | Fromage                 |                     |                         |
| Goûter               |                                 |                         |                         |                     |                         |
| <i>spécification</i> |                                 |                         |                         |                     | <b>Repas Végétarien</b> |
| Semaine du           | Rosette                         | Concombres vinaigrette  | Pastèque                | Œufs mayonnaise     | Tomate vinaigrette      |
| 22/5                 | Emince de dinde à la provençale | Pâtes BIO océanes       | Galopin de veau         | Lentilles ménagères | Boulette de bœuf        |
| au                   | Gratin d'aubergines             | Salade verte            | Ratatouille             | Riz BIO             | Haricots verts          |
| 26/5                 | Riz BIO pilaf                   |                         | Purée de pomme de terre | Yaourt              | Blé BIO                 |
| 21                   | Fruit                           | Fromage                 | Gâteau à la pomme       |                     | Gâteau d'anniversaire   |
| Goûter               |                                 |                         |                         |                     |                         |

**rappel : ne pas modifier les plats directement sur cette feuille, merci !**

## École de Carcans

Mois de **MAI** 2023



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

**Bon appétit !**

| lundi 1 mai | mardi 2 mai                  | mercredi 3 mai          | jeudi 4 mai              | vendredi 5 mai       |
|-------------|------------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|
| Férié       |                              |                         |                          | Repas Végétarien     |
|             | Râpé de courgettes au citron | Carottes râpées         | Gaspacho                 | Carottes râpées      |
|             | Accras                       | Escalope viennoise      | Bas carré de veau braisé | Nuggets de blé       |
|             | Semoule BIO                  | Chou fleur gratiné      | Pâtes BIO au jus         | Piperade             |
|             | Epinard a la crème           | Purée de pomme de terre | Haricots verts           | Riz BIO              |
|             | Fruit de saison              | Salade de fruits frais  | Yaourt                   | Roulé à la confiture |



**Produits locaux**



**Produit Bio**  
Appellation d'Origine Protégée



**Produit de saison**  
Appellation d'origine contrôlée



**Préparation maison à base de produits frais**  
Spécialité Traditionnelle Garantie



**Viande de boeuf D'origine française**  
Label rouge



**Produit frais, Local et de saison**  
Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

**rappel : ne pas modifier les plats directement sur cette feuille, merci !**

**École de Carcans**  
**Mois de MAI**

**2023**



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

**Bon appétit !**

| lundi 8 mai | mardi 9 mai                      | mercredi 10 mai  | jeudi 11 mai                 | vendredi 12 mai       |
|-------------|----------------------------------|------------------|------------------------------|-----------------------|
| Férié       | Repas EUROPEEN<br>Salade grecque | Crêpe au fromage |                              | Rillettes de sardines |
|             | Calamars                         | Pavé de merlu    | Axoa de veau                 | Escalope de volaille  |
|             | Riz                              | Petits pois      | Pomme vapeur /haricots verts | Courgettes au jus     |
|             | Salade verte                     | Boulgour BIO     | Fromage AOP                  | Lentilles BIO         |
|             | Crème catalane                   | Fruit de saison  | Eclair au chocolat           | Fruit de saison       |

**Produits locaux**

- Produit Bio**
- Produit de saison**
- Préparation maison à base de produits frais**
- Viande de boeuf D'origine française**
- Produit frais, Local et de saison**
- Appellation d'Origine Protégée**
- Appellation d'origine contrôlée**
- Spécialité Traditionnelle Garantie**
- Label rouge**
- Indication géographique protégée**

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

**rappel : ne pas modifier les plats directement sur cette feuille, merci !**

**École de Carcans**

**MAI**

**2023**



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

**Bon appétit !**

| lundi 15 mai            | mardi 16 mai       | mercredi 17 mai    | jeudi 18 mai | vendredi 19 mai |
|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------|-----------------|
| Repas Végétarien        | Menu des enfants   |                    | Férié        | Pont            |
| Salade aux pois chiches |                    | Salade de crudités |              |                 |
| Tortellinis 3 fromages  | Hot dog            | Boulettes de bœuf  |              |                 |
| Salade verte            | Pommes américaines | Semoule BIO        |              |                 |
|                         | Yaourt             | Haricots plats     |              |                 |
| Fruit de saison         | Beignet            | Fromage            |              |                 |

 **Produits locaux**
 **Produit Bio**
 **Produit de saison**
 **Préparation maison à base de produits frais**
 **Viande de boeuf D'origine française**
 **Produit frais, Local et de saison**

 Appellation d'Origine Protégée
  Appellation d'origine contrôlée
  Spécialité Traditionnelle Garantie
  Label rouge
  Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

**rappel : ne pas modifier les plats directement sur cette feuille, merci !**

## École de Carcans

MAI

2023



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

**Bon appétit !**

| lundi 22 mai                    | mardi 23 mai           | mercredi 24 mai         | jeudi 25 mai        | vendredi 26 mai       |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------|
|                                 |                        |                         | Repas Végétarien    |                       |
| Rosette                         | Concombres vinaigrette | Pastèque                | Œufs mayonnaise     | Tomate vinaigrette    |
| Emince de dinde à la provençale | Pâtes BIO océanes      | Galopin de veau         | Lentilles ménagères | Boulette de bœuf      |
| Gratin d'aubergines             | Salade verte           | Ratatouille             | Riz BIO             | Haricots verts        |
| Riz BIO pilaf                   |                        | Purée de pomme de terre | Yaourt              | Blé BIO               |
| Fruit                           | Gâteau d'anniversaire  | Gâteau à la pomme       |                     | Gâteau d'anniversaire |



**Produit Bio**

Appellation d'Origine Protégée



**Produit de saison**

Appellation d'origine contrôlée



**Préparation maison à base de produits frais**



Spécialité Traditionnelle Garantie



**Viande de boeuf D'origine française**



Label rouge



**Produit frais, Local et de saison**



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.







| Semaine commençant le |                                 |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs soucrites hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (noix, amandes, pistaches, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et dioxyde de soufre plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO <sub>2</sub> ) |   |
|-----------------------|---------------------------------|---|--|---|---|--|--|---|--|--|--|---|--|---|--|---|
| lundi                 | 22/5                            |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Rosette                         | X   | X  | X   | x   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  | X |
|                       | Emince de dinde à la provençale | X   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Gratin d'aubergines             | X   | X  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Riz BIO pilaf                   |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Fruit                           |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
| mardi                 | Concombres vinaigrette          |   |  |   |   |  | X  |   |  |  |  |   |  |   |  | X |
|                       | Pâtes BIO océanes               | X   |  |   |   |  |  |   |  |  | X  | X   | X  |   |  |   |
|                       | Salade verte                    |   |  |   |   |  | x  |   |  |  |  |   |  |   |  | x |
|                       |                                 |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Fromage                         |   | X  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
| mercredi              | Pastèque                        |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Galopin de veau                 |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Ratatouille                     |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Purée de pomme de terre         | x   | X  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Gâteau à la pomme               | X   | X  | X   | x   |  |  | X   |  |  |  |   |  |   |  |   |
| jeudi                 | Oeufs mayonnaise                |   |  | X   |   |  | X  |   |  |  |  |   |  |   |  | X |
|                       | Lentilles ménagères             |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Riz BIO                         |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Yaourt                          |   | X  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       |                                 |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
| vendredi              | Tomate vinaigrette              |   |  |   |   |  | X  |   |  |  |  |   |  |   |  | X |
|                       | Boulette de bœuf                | x   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Haricots verts                  |   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Blé BIO                         | x   |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |  |   |  |   |
|                       | Gâteau d'anniversaire           | X   | X  | X   | x   |  |  | X   |  | x  |  |   |  |   |  |   |