

Menus du mois

JUIN	2023
-------------	-------------

Site de Carcans



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du		Duo melon pastèque	Pâté de campagne	Radis beurre	Taboulé
29/mai		Brandade de poisson	Escalope milanaise	Risotto aux champignons et parmesan	Jambon grill sauce barbecue
au		Salade verte	Ratatouille		Gratin de courgettes
2/6			Riz BIO	Fromage BIO	Semoule BIO
22		Mousse au chocolat	Compote	Liégeois vanille	Fraises
Goûter					
<i>spécification</i>		<i>Repas Végétarien</i>			
Semaine du	Tartine de chèvre	Pastèque	Pizza	Salade de maïs	Concombre
5/6	Filet de dinde	Omelette	Rôti de veau	Hamburger	Steak de porc
au	Ecrasé de brocolis	Pomme rissolée	Haricots verts	Frites	Tomates à la provençale
9/6	Pates BIO au beurre	Salade verte	Duo de céréales	Glace	Riz BIO
23	Fruit de saison	Fromage AOP	Fruit de saison		Donuts
Goûter					
<i>spécification</i>					<i>Repas Végétarien</i>
Semaine du	Mousse de foie	Melon	Carpaccio tomate	Bruchetta à la provençale	Oeufs cocktail
12/6	Filet de poisson sauce citron	Echine de porc	Merguez	Émince de volaille mariné	Moussaka végé
au	Risetti	Lentilles BIO	Semoule BIO	Courgettes	
16/6	Fleur de brocolis	Carotte	Poêlée de légumes	Haricots blancs	Suisses
24	Fruit de saison	Crème caramel	Fruit de saison	Yaourt	Brownie
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>Menu Latino</i>	
Semaine du	Gaspacho	Croustillant à l'emmental	Pastèque	Tomate	Melon
19/6	Rôti de boeuf	Colin aux aromates	Croque monsieur	Enchiladas	Boulettes sauce tomate basilic
au	Frites	Julienne de légumes	Salade verte	Poêlée mexicaine	Riz BIO
23/6	Fromage	Riz BIO	Fromage blanc		Courgette au four
25	Glace	Fruit de saison	Biscuit	Cake nata	Glace

École de Carcans

Mois de JUIN

2023



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

Bon appétit !

lundi 29 mai	mardi 30 mai	mercredi 31 mai	jeudi 1 juin	vendredi 2 juin
			Repas Végétarien	
	Duo melon pastèque	Pâté de campagne	Radis beurre	Taboulé
	Brandade de poisson	Escalope milanaise	Risotto aux champignons et parmesan	Jambon grill sauce barbecue
	Salade verte	Ratatouille		Gratin de courgettes
		Riz BIO	Fromage BIO	Semoule BIO
	Mousse au chocolat	Compote	Liégeois vanille	Fraises

École de Carcans

Mois de JUIN

2023



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

Bon appétit !

lundi 5 juin	mardi 6 juin	mercredi 7 juin	jeudi 8 juin	vendredi 9 juin
Tartine de chèvre	Repas Végétarien Pastèque	Pizza	Salade de maïs	Concombre
Filet de dinde	Omelette	Rôti de veau	Hamburger	Steak de porc
Ecrasé de brocolis	Pomme rissolée	Haricots verts	Frites	Tomates à la provençale
Pâtes BIO au beurre	Salade verte	Duo de céréales	Glace	Riz BIO
Fruit de saison	Fromage AOP	Fruit de saison		Donuts

École de Carcans

JUIN

2023



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

Bon appétit !

lundi 12 juin	mardi 13 juin	mercredi 14 juin	jeudi 15 juin	vendredi 16 juin
				Repas Végétarien
Mousse de foie	Melon	Carpaccio tomate	Bruchetta à la provençale	Oeufs cocktail
Filet de poisson sauce citron	Émince de volaille mariné	Merguez	Moussaka végé	Moussaka végé
Risetti	Lentilles BIO	Semoule BIO	Courgettes	
Fleur de brocolis	Carotte	Poêlée de légumes	Haricots blancs	Suisses
Fruit de saison	Crème caramel	Fruit de saison	Yaourt	Brownie

École de Carcans

JUIN

2023



Ces menus ont été modifiés selon les demandes des parents d'élèves lors de la commission de menus

Bon appétit !

lundi 19 juin	mardi 20 juin	mercredi 21 juin	jeudi 22 juin	vendredi 23 juin
			Menu Latino	
Gaspacho	Croustillant à l'emmental	Pastèque	Tomate	Melon
Rôti de boeuf	Colin aux aromates	Croque monsieur	Enchiladas	Boulettes sauce tomate basilic
Frites	Julienne de légumes	Salade verte	Poêlée mexicaine	RizBIO
Fromage	Riz BIO	Fromage blanc		Courgette au four
Glace	Fruit de saison	Biscuit	Cake nata	Glace



Semaine commençant le		 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noix, noisettes, noix de pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	 Mollusques	 Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂)
lundi	19/6														
	Gaspacho						X								X
	Rôti de boeuf														
	Frites														
	Fromage		X												
mardi	Glace	X	X	X	x			X							
	Croustillant à l'emmental	X	X	X											
	Colin aux aromates										X	X	X		
	Julienne de légumes														
	Riz BIO														
mercredi	Fruit de saison														
	Pastèque														
	Croque monsieur	X	X												X
	Salade verte							X							X
	Fromage blanc		X												
jeudi	Biscuit	X	X	X	x			X							
	Tomate						X								X
	Enchiladas	X	X		x										
	Poêlée mexicaine														
	Cake nata	X	X	X				X							
vendredi	Melon														
	Boulettes sauce tomate basilic	X		X	x										
	Riz BIO														
	Courgette au four														
	Glace	X	X	X	x			X							

