

Menus du mois de

septembre 2023



Site de

CARCANS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Semaine du	Pastèque	Taboulé	Melon	Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
04/sept.	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée	Poisson du jour	Omelette aux oignons	Mijoté de bœuf
au	Frites	Haricots verts	Riz	Pommes forestières	Pâtes
8/9	Salade verte	Haricots coco	Ratatouille	Salade verte	Haricots plats
10	Glace	Fruit de saison*	Salade de fruits	Panacotta fruits rouges	Yaourt nature sucré
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du	Salade de pommes de terre	Salade grecque	Radis	Toast de sardine	Tartare de tomates
11/9	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella	Saucisses de Toulouse	Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
au	Pomme vapeur	Petits pois/carottes	Lentilles	Boulgour/ Poivronade	Salade
15/9	Gratin de chou fleur		Haricots beurre		
11	Emmental BIO	Yaourt aromatisé	Crumble poires	Salade de fruits maison	Liégeois vanille
Goûter					
<i>spécification</i>					Végétarien
Semaine du	Melon d'Espagne	Saucisson sec	Feuilleté au fromage	Pastèque	Salade de lentilles
18/9	Rôti de porc confite	Émincé de bœuf aux échalotes confites	Wings de poulet	Dos de colin	Risotto de blé
au	Pommes rissolées	Gratin de courgette	Purée	Riz BIO	Légumes variés
22/9	Epinards à la crème	Semoule	Salade verte	Tomates provençales	Gouda BIO
12	Fruit de saison	Tarte fines aux pommes maison	Fruit de saison*	Fromage blanc au caramel	Salade de fruits
Goûter					
<i>spécification</i>	Végétarien		Menu basque		
Semaine du	Carottes râpées	Œufs mayonnaise	Melon d'Espagne ou pastèque	Jambon de Bayonne	Tomate balsamique
25/9	Rôti de bœuf	Lasagnes végétarienne	Fish and chips	Émincé de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Boulettes d'agneau
au	Gratin de brocolis		Frites	Riz	Semoule
29/9	Pâtes BIO	Emmental			Légumes couscous
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly	Fruit de saison*	Gâteau basque	Fromage blanc
Goûter					



École de **CARCANS**
Mois de **septembre**

2023



Bon appétit !

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Pastèque	Taboulé	Melon	Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée	Poisson du jour	Omelette aux oignons	Mijoté de bœuf
Frites	Haricots verts	Riz	Pommes forestières	Pâtes
Salade verte	Haricots coco	Ratatouille	Salade verte	Haricots plats
Glace	Fruit de saison*	Salade de fruits	Panacotta fruits rouges	Yaourt nature sucré



École de **CARCANS**
Mois de **septembre**

2023



Bon appétit !

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Salade de pommes de terre	Repas Végétarien Salade grecque	Radis	Toast de sardine	Tartare de tomates
Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella	Saucisses de Toulouse	Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
Pomme vapeur	Petits pois/carottes	Lentilles	Bulgour/ Poivronade	Salade
Gratin de chou fleur		Haricots beurre		
Emmental BIO	Yaourt aromatisé	Crumble poires	Salade de fruits maison	Liégeois vanille



École de

CARCANS

Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
				Végétarien
Melon d'Espagne	Saucisson sec	Feuilleté au fromage	Pastèque	Salade de lentilles
Rôti de porc confite	Émincé de bœuf aux échalotes confites	Wings de poulet	Dos de colin	Risotto de blé
Pommes rissolées	Gratin de courgette	Purée	Riz BIO	Légumes variés
Epinards à la crème	Semoule	Salade verte	Tomates provençales	Gouda BIO
Fruit de saison	Tarte fines aux pommes maison	Fruit de saison*	Fromage blanc au caramel	Salade de fruits



École de **CARCANS**
Mois de **septembre**

2023



Bon appétit !

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	mercredi 27 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
	Végétarien		Menu basque	
Carottes râpées	Œufs mayonnaise	Melon d'Espagne ou pastèque	Jambon de Bayonne	Tomate balsamique
Rôti de bœuf	Lasagnes végétarienne	Fish and chips	Émincé de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Boulettes d'agneau
Gratin de brocolis		Frites	Riz	Semoule
Pâtes BIO	Emmental			Légumes couscous
Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly	Fruit de saison*	Gâteau basque	Fromage blanc

