

# LETTRE D'INFORMATION



CARCANS S'INFORME ET VOUS

OCTOBRE 2025 N°61

## A la une

**OCTOBRE ROSE 2025**  
*Tous unis pour la même cause !*

# OCTOBRE ROSE

*Mobilisons-nous*

**Tous unis pour la même cause !**

**Au programme :**  
Parcours de marche  
Circuit "Fit & Run"  
Mini-tournois (foot et basket)  
Ateliers bien-être  
Stand Médoc Rose

Carcans Bourg

*Samedi*  
**11**  
octobre



**PARTICIPATION À PARTIR DE 5€**  
reversée intégralement à Rose Médoc



Chaque année, le mois d'octobre est consacré à la sensibilisation et au dépistage du cancer du sein. Ce cancer touche une femme sur huit au cours de sa vie, mais détecté tôt, il peut être guéri dans 90 % des cas. Octobre Rose est donc un temps fort de prévention, d'information et de soutien à la recherche.

La commune de Carcans, en partenariat avec l'association Rose Médoc, vous donne rendez-vous le samedi 11 octobre pour une journée placée sous le signe de la solidarité, du sport et du bien-être. **Participation à partir de 5 €, reversée intégralement à Rose Médoc.** Le programme de la journée :

### De 10h à 12h

- Stage de Pilates animé par l'Association de Gym Volontaire de Carcans  
Salle Enavans

### De 14h à 16h : rendez-vous salle de la Bugade à Carcans Bourg

- Marche solidaire d'environ 4 kms (Association BVCM)
- Circuit Fit & Run accessible à tous (Association Body Fit)
- Activités sportives en famille au City Stade :
  - Mini-tournoi de football (14h20 / 15h)
  - Mini-tournoi de basket-ball (15h05 / 15h45)
- Ateliers Bien-être :
  - Séances individuelles (30 min) : magnétisme, réflexologie plantaire
  - Séance collective (45 min) : hypnose (Deep Hypnose)
- Stand d'information et de prévention avec l'association Rose Médoc (salle n°1 de la Bugade)

### À 16h

- Goûter "Tout en Rose" offert par la municipalité

*Chaque geste compte : en participant, vous contribuez à soutenir la recherche et à promouvoir la prévention du cancer du sein. Ensemble, mobilisons-nous !*



## Le Club Nature de Carcans Ses métiers d'antan et d'aujourd'hui !

Pour l'année 2025-2026, le Club Nature poursuit son exploration de la nature proche de chez nous, avec un nouveau fil conducteur : « *la nature et ses métiers d'antan et d'aujourd'hui* ».

Tout au long de l'année, les enfants découvriront des savoir-faire traditionnels et actuels, tels que la vannerie, l'herboristerie, la sylviculture, la teinture végétale, l'apiculture ou encore le pastoralisme. Ces ateliers viendront compléter les activités déjà bien ancrées du Club Nature comme l'entretien du potager au fil des saisons, la protection du cordon dunaire et de la plage.

Le Club Nature est proposé au sein de l'ALSH des mercredis et s'adresse aux enfants de 6 à 11 ans. Une belle année en perspective pour grandir avec la nature, en découvrant des pratiques anciennes toujours vivantes, et leur écho dans le monde d'aujourd'hui.

Plus d'informations auprès de [Mélodie PENEL \(animatrice\)](#).



## Journée de sensibilisation À la sécurité routière

La Mairie de Carcans, en partenariat avec l'Association de Prévention Routière, organise une grande journée de sensibilisation à la sécurité routière qui aura lieu **jeudi 23 octobre**.

Cette journée s'adresse à tous, avec des ateliers pour apprendre en s'amusant et devenir des usagers plus responsables.

### Au programme :

- Conduite Senior "Restez mobiles"
- Parcours Alcool (à partir de 15 ans)
- Simulateur 4 roues (à partir de 15 ans)
- Parcours Piétons/Vélos (6 à 11 ans)
- Atelier MOBILIGO (11 à 15 ans)
- Préparation à l'ASSR 1 et 2

L'objectif est de rappeler l'importance des bons comportements sur la route et offrir à chacun, des outils adaptés pour se déplacer en toute sécurité.

Nous vous attendons nombreux à la Mairie de Carcans pour partager ensemble ce moment de prévention et de sensibilisation.

## Agenda du mois d'octobre



### Fête vos jeux Le samedi 4 octobre

L'association des Parents de-ci et de-là organise la fête du jeu le samedi 4 octobre de 17h à 23h, salle de la Bugade à Carcans Bourg.

L'occasion de se retrouver petits et grands (de 4 à 99 ans) pour un moment convivial. Un vrai moment de partage et de rigolade. Restauration rapide sur place. On compte sur vous !!



### Collecte de sang Le vendredi 10 octobre

Donner son sang est un geste simple et solidaire qui permet de soigner chaque année plus d'un million de patients.

Nous vous donnons rendez-vous vendredi 10 octobre de 15h à 19h à Lacanau Ville - Salle des fêtes.

*Venez donner votre sang : un petit geste qui peut sauver des vies.*



### Soirée théâtre

Le samedi 11 octobre

En sortie de résidence, la Compagnie *Qui Lu Cru ?* présente *La Danse des Cavaliers*, une création tendre et minimaliste : un duo poétique et complice qui célèbre la fraternité.

Venez profiter d'un spectacle samedi 11 octobre à la salle de l'Estran, lauréat du Festival du Court Théâtre 2025 en accès libre (tout public). *Un moment culturel à ne pas manquer !*



### Vide grenier

Le dimanche 12 octobre

L'association "Un sourire pour Eliot" vous invite à son grand vide grenier le dimanche 12 octobre, de 8h à 18h, sur la place du marché de Carcans Maubuisson.

Venez flâner entre les stands, chiner de bonnes affaires et partager un moment convivial en famille ou entre amis.

Renseignements et inscriptions : 06 76 48 37 87 ou [unsourirepoureliot@outlook.fr](mailto:unsourirepoureliot@outlook.fr)



### Concours de belote

Le samedi 25 octobre

Le Club Ambiance de Carcans organise son concours de belote le samedi 25 octobre dès 14h. Pour 8 € par tournoi, les participants pourront s'affronter dans une ambiance chaleureuse. Informations et inscriptions auprès du Club Ambiance : 06 81 30 14 35 / 06 01 84 38 21



### Zumba party

Le samedi 25 octobre

Envie de bouger pour la bonne cause ? Au profit de "[Tous debout avec Flora](#)"

L'association Hip'N Jazz organise une Zumba Party sur le thème "Trick or Threat and fluo" le samedi 25 octobre de 19h30 à 21h, salle Enavans. Venez vous déhancher avec nous !



### Soirée LOTO

Le samedi 25 octobre

La Confrérie de la Chanterelle organise le **samedi 25 octobre à 20h30** un loto.

Cette soirée se déroulera à la salle des Sports de Carcans Bourg. Cet événement est ouvert à tous. De nombreux lots sont à remporter. *On vous attend nombreux !*



### Championnat de France Europe

Du 29 octobre au 1er novembre

Le CVBCM organise le Championnat de France Europe du 29 octobre au 1er novembre 2025.

Un grand rendez-vous sportif qui réunira les meilleurs compétiteurs français sur le lac de Carcans Maubuisson. Infos & inscriptions : [cerclevoilebordeaux.com](http://cerclevoilebordeaux.com)



### Halloween Party

Le vendredi 31 octobre

L'AJC33 vous donne rendez-vous le **vendredi 31 octobre** dès 18h, à la salle de la Bugade à Carcans Bourg !

Au programme : soirée jeux de 18h à 20h et boom de 20h à 23h. N'oubliez pas vos déguisements effrayants !



### 56ème Grand Prix de l'Armistice

Du 31 octobre au 2 novembre

Le CVBCM organise la 56<sup>e</sup> édition du Grand Prix de l'Armistice Dériveurs du 31 octobre au 2 novembre 2025.

Un rendez-vous incontournable qui rassemblera passionnés et compétiteurs sur le lac de Carcans Maubuisson. Infos & inscriptions : [cerclevoilebordeaux.com](http://cerclevoilebordeaux.com)



### Vide grenier

Le dimanche 2 novembre

L'association sportive Hip'n Jazz organise un vide Grenier dimanche 2 novembre de 8h à 18h à la Salle des Sports de Carcans.

Venez chiner, dénicher de bonnes affaires et profiter d'un moment convivial en famille ou entre amis. Renseignements : 07.86.79.22.23 ou [hipnjazz@hotmail.fr](mailto:hipnjazz@hotmail.fr)

## CINÉMA de Carcans : Programme

## Enfance - Jeunesse



### Devenez bénévole

Pour l'Accompagnement à la scolarité

Nous recherchons des bénévoles pour participer au dispositif d'Accompagnement à la scolarité, destiné aux élèves du CP au CM2.

Cet accompagnement propose un temps d'aide après l'école, basé sur des actions qui visent à donner aux enfants l'appui et les ressources nécessaires pour réussir dans leurs apprentissages. C'est aussi un lieu de partage et d'entraide, où les enfants s'épanouissent à travers des activités ludiques, pédagogiques et enrichissantes. Les séances ont lieu **les mardis et/ou jeudis, en période scolaire, de 16h30 à 18h30**, à la structure Jeunesse à Carcans Bourg. *Vous aimez transmettre, aider et accompagner les enfants dans leur parcours scolaire ? Rejoignez-nous et devenez acteur de leur réussite !*

## Social

# JOURNÉE DE L'HABITAT

Bien vivre en Médoc Atlantique, à chaque étape de la vie !

## Journée de l'habitat

Le jeudi 16 octobre

Jeudi 16 OCTOBRE 2025

10H00-12H30 / 13H30-16H00

Mairie de CARCANS  
(Salle du conseil)

ENTRÉE LIBRE - GRATUIT



### TOUT SAVOIR SUR VOTRE LOGEMENT ET VOS DROITS !

Faites-vous accompagner dans vos projets que vous soyez propriétaires, locataires, seniors, salariés ou jeunes actifs.



Échanges, conseils et solutions personnalisés pour chaque situation !

### LES ACTEURS PRÉSENTS :



• D'INFOS  
Tel : 06 24 02 83 46 - 06 24 02 88 38  
franceservices@ccmedocatlantique.fr



La Mairie de Carcans, en partenariat avec la Communauté de Communes Médoc Atlantique, organise une Journée de l'Habitat le jeudi 16 octobre 2025, de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h, à la salle du conseil.

Cette rencontre, ouverte à tous et gratuite, permettra d'obtenir des conseils personnalisés auprès du service urbanisme et du Bus France Services, de rencontrer des entreprises RGE spécialisées dans la rénovation et les économies d'énergie, et de s'informer sur les aides financières ou les dispositifs de maintien à domicile. Que vous soyez propriétaire, locataire, senior ou jeune actif, venez découvrir les solutions qui facilitent le bien-vivre dans votre logement.

Informations : 06 24 02 83 46 - 06 24 02 88 38 ou par mail : [franceservices@ccmedocatlantique.fr](mailto:franceservices@ccmedocatlantique.fr)

### Suivi des personnes vulnérables

Vous êtes fragile, vulnérable, isolé ou connaissez une personne dans cette situation, contactez dès à présent les services de la mairie (Tel : 05.56.03.90.20), pour procéder à l'inscription sur le registre nominatif permettant le suivi par les services sanitaires et sociaux.

## État civil



### DÉCÈS :

Le 26 août : Monsieur D'OLIVEIRA Auguste, Gilbert

Le 27 août : Madame CHARPENTIER Françoise, Josiane (épouse PRODO)

Le 5 septembre : Madame NICOU Patricia, Dominique

Si vous souhaitez vous inscrire à la prochaine lettre d'information merci d'envoyer un mail à [communication@mairie-carcans.fr](mailto:communication@mairie-carcans.fr)  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à lettre d'information de la Mairie de Carcans.  
[Se désinscrire](#)

© 2025 Mairie de Carcans