




LE PRODUIT DU MOIS :

Originnaire d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!

**École de Carcans****MENUS DU MOIS DE Janvier 2021****Bon appétit !**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	Omelette piperade Fromage Galette des rois	Potage crécy Cocotte de bœuf vbf Bourquignon Tortis Fruit de saison	Boulette Agneau Semoule Yaourt nature sucré Fruit de saison	MENU DES ENFANTS 	Toast chèvre miel Calamars à la romaine Écrasé de brocolis Mouliné ananas chantilly aux amandes
Semaine du 11 au 15.01	Potage parmentier Escalope de porc au jus Poêlée de légumes Petit suisse	Betteraves vinaigrette graines de sesame Dos de colin rôti persillade citron Purée de pommes de terre Ile flottante	Steak haché grillé vbf Salsifis au jus Fromage blanc sucré Fruit de saison	Moussaka véggie Salade verte Fromage Gâteau d'anniversaire	Friand fromage Poulet rôti au thym Haricots plats Yaourt nature
Semaine du 18 au 22.01	Velouté de légumes Emincé de volaille sauce hawaïenne Haricots Vert Mousse chocolat	 Pâtes à la Bolognaise Petit filou Fruit de saison	Mousse de foie Poisson Meunière Épinards béchamel Yaourt aromatisé	Falafel Riz au curry Fromage Crème caramel	Carottes râpées Échine de porc rôtie Haricots Vendéens Fromage blanc et coulis
Semaine du 25 au 29.01	Paupiette de veau au jus Petits pois à la française Yaourt local Biscuit	Œufs mayonnaise Chili sin carne aux haricots rouges Riz  Carpaccio d'ananas	Cordon bleu Haricots verts Fromage  Moelleux au chocolat	Salade hawaïenne à l'ananas Rôti de Bœuf vbf Frites Yaourt aux fruits	 Pâté de campagne Filet de poisson du jour Carottes glacées Fromage

Produit Bio



Repas Végétarien

Préparation maison à
base de produits frais

Produit de saison



Produit local

