

LE PRODUIT DU MOIS :

Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.

**École de CARCANS**

Menus du mois d'

avril

2021

**Bon appétit !**

lundi 29 mars	mardi 30 mars	mercredi 31 mars	jeudi 1 avril	vendredi 2 avril
<i>Ste Gwladys</i>	Repas végétarien <i>St Amédée</i>	<i>St Benjamin</i>	<i>St Hugues</i>	<i>Ste Sandrine</i>
Asperges		Oeuf mayonnaise	Toast au chèvre	Carottes râpées
Poisson à la provençale	Pizza végétarienne	Saucisse de Toulouse grillée	Escalope Viennoise	Couscous garni
Tortis	Salade verte	Lentilles	Choux de Bruxelles aux lardons	
Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Yaourt nature sucré			Fromage à la coupe
	Fruit frais de saison	Fromage	Crumble aux fruits	

**Produit Bio**

Appellation d'Origine Protégée

**Produit de saison**

Appellation d'origine contrôlée

**Préparation maison à base de produits frais**

Spécialité Traditionnelle Garantie

**Viande de boeuf D'origine française**

Label rouge

**Gâteau d'anniversaire**

Indication géographique protégée