

**LE PRODUIT DU MOIS :**  
 Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.

# École de CARCANS











Menus du mois d'

# avril

2021



Bon appétit !

lundi 12 avril	mardi 13 avril	mercredi 14 avril	jeudi 15 avril	vendredi 16 avril
<i>St Jules</i>	<b>PIQUE NIQUE</b> <i>Ste Ida</i>	<b>PIQUE NIQUE</b> <i>Ste Maxime</i>	<b>Repas végétarien</b> <i>St Paterne</i>	<i>St Benoît-Joseph</i>
	<b>Tomate cerise</b> 	<b>Radis</b> 	<b>Tomates vinaigrette</b> 	<b>Salade aux noix et fromage</b> 
<b>Boulettes d'agneau</b>			<b>Lasagne Epinard Ricotta</b> 	<b>Poisson du marché rôti</b>
<b>Semoule</b>	<b>Pizza sauce tomate</b>	<b>Sandwich Jambon/beurre</b>	<b>Salade verte</b> 	<b>Brocolis sautés</b>
<b>Fromage</b>	<b>Fromage</b>	<b>Yaourt à boire</b>		
<b>Chou au nutella</b> 	<b>Compote et Biscuit</b>	<b>Banane et Biscuit</b> 	<b>Flan nappé caramel</b>	<b>Yaourt aux fruits</b>



Goûters :

 Produits locaux : .....

 **Produit Bio**  
 Appellation d'Origine Protégée

 **Produit de saison**  
 Appellation d'origine contrôlée

 **Préparation maison à base de produits frais**  
 Spécialité Traditionnelle Garantie

 **Viande de boeuf D'origine française**  
 Label rouge

 **Gâteau d'anniversaire**  
 Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.