














École de CARCANS

La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et mêmes les graines de certaines variétés !

Décembre 2021



Bon appétit !

lundi 29 novembre	mardi 30 novembre	mercredi 1 décembre	jeudi 2 décembre	vendredi 3 décembre
<i>Saturnin</i>	Repas Végétarien <i>André</i> 	<i>Florence</i>	<i>Viviane</i>	<i>François Xavier</i>
Potage de cendrillon 	Carottes rapées 	Rillettes de thon 		Betterave vinaigrette 
Beignet de calamars	Lasagne	Tartiflette	Pot au feu de volaille	Hachis parmentier 
Brocolis sautés 	Ricotta , chèvre & épinards 	salade verte 	& ses légumes 	Salade de saison 
Yaourt local			fromage	
	Salade d'agrumes 	Fruit frais de saison 	Gâteau d'anniversaire	Fromage blanc sucré



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.










La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et mêmes les graines de certaines variétés !

École de CARCANS

Décembre 2021



Bon appétit !

lundi 6 décembre	mardi 7 décembre	mercredi 8 décembre	jeudi 9 décembre	vendredi 10 décembre
Repas Végétarien <i>Nicolas</i> 	<i>Ambroise</i>	<i>Immaculée Conception</i>	<i>Pierre Fourier</i>	<i>Romarc</i>
Velouté de légumes 	Paté de campagne	Salade hawaïenne à l'ananas	Tartine de camembert rôtie 	
Pizza végétarienne	Poisson bordelaise	Cordon bleu	Rougail Saucisse	Croque maison 
Salade verte	Poêlée de légumes oubliés 	Semoule	Riz créole 	Potatoes
				Petit suisse
Eclair au chocolat	Riz au lait maison 	Compote de fruits	Fruit frais de saison 	Fruit frais de saison 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf
D'origine française



Label rouge



Produit frais,
Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.



La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et même les graines de certaines variétés !

École de CARCANS

Décembre 2021



Bon appétit !

lundi 13 décembre	mardi 14 décembre	mercredi 15 décembre	jeudi 16 décembre	vendredi 17 décembre
<i>Lucie</i>	 Repas Végétarien <i>Odile</i>	<i>Ninon</i>	Repas de Noël <i>Alice</i>	<i>Gaël</i>
	Oeufs dur mayonnaise	Feuilleté hotdog		
Daube de boeuf	Spaghettis	Haut de cuisse de poulet rôti		Moules crème marinière
 Carottes & butternut glacées	en carbonara végétale	Brocolis	Repas de Noël	frites
Fromage	Yaourt aux fruits	Fromage		Fromage
Fruit frais de saison				Pomme au four



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

1

École de CARCANS

La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et même les graines de certaines variétés !



Décembre 2021

Bon appétit !

lundi 20 décembre	mardi 21 décembre	mercredi 22 décembre	jeudi 23 décembre	vendredi 24 décembre
vacances <i>Théophile</i>	 Vacances / végété <i>Hiver</i>	vacances <i>Françoise Xavière</i>	vacances <i>Armand</i>	vacances <i>Adèle</i>



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Indication géographique protégée

Produit frais, Local et de saison