





Ecole de Carcans

MENUS DU MOIS DE



2020



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|--|---|--|
|  Semaine du 02 au 06.03 | Brandade De Morue Salade Verte Fromage Blanc Biscuit | Crêpe Au Fromage Steak haché Haricots vert Fromage | Potage De Légumes Escalope De Volaille Au Cheddar Pâtes Ananas Caramélisé | Pique Nique Sandwich Thon/crudités Fromage Gateau Fruit De Saison | Œuf Mayonnaise Croustillant Pané Au Fromage Riz Sauce Tomate Crème Dessert Chocolat |
|  Semaine du 09 au 13.03 | Pâté De Campagne Poulet Rôti Haricots vert Moelleux poire/chocolat | Toast Au Chèvre Jambon blanc Gratin de pâtes aux légumes Fromage Salade d'orange | Surimi Mayonnaise Boulettes D'agneau Cœur De Blé Abricots au sirop | Poisson bordelaise Épinards Béchamel Fromage Fruit de saison | LE PORTUGAL Accras de morue Poulet au riz Pasteis de nata |
|  Semaine du 16 au 20.03 | Mousse de Canard Escalope De Dinde Viennoise Petits Pois Fruit De Saison | Salade De Riz Picatta de veau Haricots plat Fromage | Chipolatas Purée De Pommes De Terre Laitage Banane Chocolat | Omelette Poêlée De Légumes de saison Fromage Crème Vanille | Concombre balsamique Poisson meunière Boulgour Pomme Cuite Crème Anglaise |
|  Semaine du 3 au 27.03 | Feuilleté Fromage Carbonnade de boeuf Carottes sautées Fromage | Betterave balsamique Tortellinis Épinards Ricotta Poire Chocolat | Saucisson Sec Cordon Bleu Gratin De Chou Fleur Laitage | Salade Aux Croûtons Moules Frites Panacotta | Escalope de porc moutarde Poêlée de légumes Laitage Brownie |

Informations approvisionnements : Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locales ou régionales. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine.

Code couleur: [Produits frais](#) – [Préparation faites «Maison»](#) - [Produits laitiers](#)

suivants:

-céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales,

-crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, lupin (légumineuse) entrant dans la composition de certaines farines

Menu végétarien

Bon appétit les enfants!